

Утверждаю  
Руководитель  
ГУ «Дирекция по развитию культуры  
и спорту города Нур-Султан»



Б. Мажагулов  
2019 г.

Согласовано  
Руководитель  
КГУ «Дирекции по проведению  
спортивных мероприятий»  
акционерного общества «Нур-Султан»



Бихерт  
2019 г.



# РЕГЛАМЕНТ

## соревнования «Нур-Султан Дуатлон-2019»

### **1. Место и время проведения**

Соревнование проводится в городе Нур-Султан 23 июня 2019 года.

Старт в 08.00 часов.

Выдача стартовых пакетов проводится 22 июня с 12.00 до 21.00 на площади перед монументом «Астана-Байтерек».

При себе иметь документ удостоверяющий личность.

### **2. Руководство проводимого соревнования**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляется ГУ «Управление культуры и спорта города Нур-Султан» при поддержке Федерации триатлона города Нур-Султан.

### **3. Участники соревнования**

К участию приглашаются все желающие (мужчины и женщины, юниоры от 16 лет), способные по состоянию здоровья преодолеть дистанции и имеющие допуск врача к соревнованиям или подписать расписку, подтверждающую о самостоятельной ответственности за свое здоровье. Участникам, не достигшим 18 лет, необходимо предоставить расписку от родителей или опекунов.

### **4. Расходы**

Расходы, связанные с проведением соревнования, несут ГУ «Управление культуры и спорта города Нур-Султан», КГУ «Дирекция по проведению спортивно-массовых мероприятий» акимата города Нур-Султан.

### **5. Награждение**

Победители соревнования в каждой группе определяются по наименьшему времени, потребовавшемуся на преодоление всей дистанции.

Победители каждой возрастной категории награждаются сертификатами и ценными призами за 1-3 места. Все участники награждаются медалями за участие. Победители розыгрыша будут награждены специальными призами (велосипедами) - 5 шт. Награждение производит КГУ «Дирекция по проведению спортивно-массовых мероприятий» акимата города Нур-Султан.

### **6. Регистрация**

Регистрация в виде онлайн-подачи заявки по установленной форме производится на сайте Федерации триатлона города Нур-Султан – [triathlonastana.kz](http://triathlonastana.kz). Регистрация участников закрывается 21 июня 2019 года в 18.00. Выдача стартовых пакетов проводится 22 июня с 12.00 до 21.00 на площади перед монументом «Астана-Байтерек».

### **7. Правила и инструкции**

Соревнования проводятся на трех дистанциях в двух видах спорта.

1. Бег – 5 км;
2. Велогонка – 20 км;
3. Бег – 2,5 км.

Количество участников ограничено, максимально – 500 участников. Наличие своего велосипеда обязательно. Организаторы велосипеда не выдают.

Участники, не уложившиеся во временной лимит для прохождения всей дистанции – 150 минут, снимаются с дистанции.

Соревнования будут проходить в четырех поло-возрастных категориях среди мужчин и женщин отдельно:

1. От 16 до 29 лет;
2. От 30 до 39 лет;
3. От 40 до 49 лет;
4. От 50 и старше.

Каждому участнику будет выдан стартовый пакет для участия, включающий – регистрационный номерок, бутылка воды, наклейка на велосипед и чип для фиксации времени.

Результаты: хронометраж соревнования будет осуществляться специальным оборудованием, участники будут носить чипы для фиксации времени, информация о результатах будет опубликована на сайте.

Старт– общий! Время считается индивидуально при пересечении датчика (специальный мат на асфальте). Это означает, что нет необходимости пытаться встать в первый ряд на старте.

Участники допускаются к старту на любых исправных велосипедах, за исключением таймтриальных (разделочных). Кроме того, установка аэробаров (лежаков), выступающих вперед за пределы тормозных ручек и не снабженных переключками заводской установки – запрещена.

Доступ в транзитную зону для укладывания экипировки и принадлежностей будет открыт с 07:00 до 08:45 часов. Доступ в транзитную зону после 08:45 часов будет запрещен, вход только при предъявлении регистрационного номера. Положить принадлежности и экипировку в транзитной зоне возможно только после получения стартового пакета.

**ВНИМАНИЕ:** Заезд на велосипеде в транзитную зону и езда в транзитной зоне запрещены!!! Перед входом в транзитную зону обязательно спешиться, т.е. слезть с велосипеда.

Шлем на велоэтапе – обязателен. В случае отсутствия шлема –спортсмен не допускается к участию.

На велоэтапе необходимо придерживаться правой стороны дороги. Обгон осуществлять только слева!

Участник сможет забрать велосипед и личные вещи из транзитной зоны только после завершения соревнования и награждения, показав свой стартовый номер.

Болельщики должны стоять только за ограждениями. Болельщики не допускаются в зону соревнования. В случае если болельщик будет сопровождать участника на велоэтапе - участник будет дисквалифицирован.

Правила и положения разработаны для Вашего комфортного и безопасного участия в соревновании. Убедительная просьба соблюдать все условия соревнования. Нарушители будут дисквалифицированы и занесены в список недобросовестных участников соревнований, и не будут допускаться к соревнованиям в будущем.

список недобросовестных участников соревнований, и не будут допускаться к соревнованиям в будущем.

- Организаторы соревнования имеют право внести изменения в маршрут, время, формат соревнования, время старта и регистрации.

- Не допускается участие лиц моложе 16 лет.

- Участник самостоятельно несет ответственность за свое здоровье, а также должен самостоятельно ознакомиться со всеми условиями соревнования, в том числе маршрутом гонки.

- Запрещается передавать свой номер участника другому лицу.

- Разделения между шоссейными и МТБ велосипедами не будет, участник вправе участвовать на любом велосипеде, за исключением таймтриальных (разделочных).

Просим соблюдать чистоту и порядок. ЗАПРЕЩАЕТСЯ выкидывать обертки от гелей, батончиков, пустые бутылки и пр. на протяжении всей трассы! В случае обнаружения таких случаев участник будет дисквалифицирован!

Организаторы и лица причастные к организации данного соревнования не несут ответственность за здоровье участников.

Техническое обслуживание: на площадке перед стартом будет бесплатный вело-сервис для настройки, смазки, подкачке колес велосипедов.

Номер участника должен быть одет на протяжении всего соревнования!

Болельщики, друзья, знакомые – не допускаются в транзитную зону!

Соревнование пройдет в любую погоду!