

Согласовано
Руководитель
ГУ «Управление физической
культуры и спорта»
города Нур-Султан
_____ **Ергалиев С.С.**
« ____ » _____ **2021 г.**

Согласовано
Генеральный секретарь
ОО «Федерация Триатлона
города Нур-Султан»
_____ **Таженов А. С.**
« ____ » _____ **2021г.**

Утверждаю
Руководитель
КГУ «Дирекция по
проведению спортивно-
массовых мероприятий»
акимата города
Нур-Султан
_____ **Мусин Ж.М.**
« ____ » _____ **2021 г.**

Положение
о проведении индивидуального соревнования
по зимнему триатлону

г. Нур-Султан, 2021 год

I. Общие сведения

1. Настоящее положение определяет цели и задачи, требования и условия к организации и проведению индивидуального соревнования по зимнему триатлону в г.Нур-Султан (далее - Старт).
2. Старт не является массовым спортивным соревнованием. Старт проводится в формате индивидуального участия по заданному маршруту в определенный промежуток времени.
3. Организаторы Старта – Акимат г.Нур-Султан при поддержке ОО «Федерация триатлона города Нур-Султан».
4. Дата и место проведения Старта: 21 февраля 2021 года (возможно изменение даты проведения Старта организаторами в связи с погодными условиями), город Нур-Султан, Триатлон парк.

II. Цели и задачи

1. Целью проведения Старта является развитие и популяризация триатлона, велоспорта, легкой атлетики и лыжных видов спорта среди любителей спорта и приверженцев здорового образа жизни.
2. Задачами проведения соревнования являются:
 - пропаганда здорового образа жизни и формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
 - привлечение к занятию зимним триатлоном широких слоев населения и усиление физкультурно-спортивной работы среди учащихся во вне учебное время;
 - развитие как профессионального, так и любительского триатлона среди населения;
 - повышение спортивного мастерства и выявление сильнейших спортсменов.

III. Руководство проведения Старта

1. Старт проводится в соответствии с правилами, установленными в настоящем положении.
2. Общее руководство организацией и проведением Старта осуществляется организационным комитетом, формируемым до начала Старта.
3. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую комиссию, утвержденную организационным комитетом Старта.

IV. Система проведения Старта

1. Старт проводится на дистанции укороченного супер-спринта:
Бег – 2 км;
Велоэтап – 3 км;
Лыжный этап – 2,5 км.
(все этапы – в один круг)
2. Старт проводится по следующим возрастным категориям:

I. Группа мужчины 18-29 лет	I. Группа женщины 18-29 лет
II. Группа мужчины 30-39 лет	II. Группа женщины 30-39 лет
III. Группа мужчины 40-49 лет	III. Группа женщины 40-49 лет
IV. Группа мужчины 50-59 лет	IV. Группа женщины 50-59 лет
V. Группа мужчины 60+	V. Группа женщины 60+

V. Требованиям к участникам

1. Участниками Старта являются все желающие с соответствующей спортивной подготовкой, экипировкой и заранее зарегистрированные для участия.
2. Участник соревнований обязан иметь:
 - Велосипедный шлем;
 - Исправный велосипед (см.п.3);
 - Комплект беговых лыж (любые беговые лыжи, лыжи для ходьбы по снегу).
3. Минимальный размер шин на велосипеде – 26x1,5 дюйма (МТБ велосипеды и так далее). Это означает, что самая узкая часть шины не должна быть менее 40 мм. Соответственно - шоссейные, городские, триатлонные и другие похожие велосипеды – запрещены.
4. Шипованные шины разрешены. Шипы не должны возвышаться более чем на 5 мм над поверхностью шины.
5. Разрешена беговая обувь с шипами.
6. Подготовка, ремонтные работы и замена запасных частей экипировки производятся самими участниками.
7. Для участников, не имеющих спортивного инвентаря, организаторы – на страничке в социальной сети Instagram @astana_triathlon разместят информацию и рекомендации по прокату и аренде. Расходы, связанные с арендой инвентаря, участник несет самостоятельно.
8. Участник соревнований несет личную ответственность за свое здоровье.

VI. Правила соревнований

1. Спортсменам разрешается толкать или переносить велосипед по дистанции велоэтапа.
2. Садится на велосипеды можно только за стартовой линией, где будет указано отдельное место, за транзитной зоной.
3. В целях соблюдения мер безопасности велосипедные подножки необходимо снять и проверить исправность тормозной системы.
4. Драфтинг, бег, ходьба, езда, нахождение рядом участников – запрещены в связи с эпидемиологической обстановкой, вызванной пандемией коронавируса. Обгон соперника перед въездом в транзитную зону запрещен по соображениям безопасности.
5. Откатка лыж разрешена до начала соревнований в специально обозначенном месте вне трассы старта.
6. Лыжи запрещено одевать в транзитной зоне и около нее, для этого будет специально отведенное место. Данная информация будет указана в дополнительных маршрутах раздаточного материала.
7. Во время лыжной гонки лидирование (сопровождение участника товарищами по команде, тренерами и другими лицами) запрещено.
8. Участникам разрешается заменить только одну лыжу и обе палки.
9. В лыжной гонке спортсмены могут применять удобную им технику.
10. Ношение велошлема на велоэтапе – обязательно. На беговом этапе и в лыжной гонке - не желательно.
11. Если спортсмен просит уступить ему лыжню, то впереди идущий участник должен как можно скорее сойти в правую сторону.
12. В финишном створе после обозначенного сигнального указателя или ленты коньковый ход запрещен. Разрешено отталкивание только палками.
13. Передвигаться на лыжах в транзитной зоне запрещено.
14. В транзитной зоне судьи могут помогать спортсменам, в частности, брать и ставить велосипеды на стойки, выдавать их оборудование. Это обслуживание должно быть одинаковым для всех участников.
15. Перемещение участника с велосипедом без застегнутого шлема запрещено.
16. Спортсмен считается финишировавшим, если носок его переднего лыжного ботинка пересек финишную черту.
17. При неблагоприятных погодных условиях, по решению организационного комитета, Старт может быть отменен, либо будут изменены дистанции соревнования.

VI. Система оценки результатов

1. Подведение итогов соревнований производится судейской комиссией согласно показанному результату, времени и занятого места. Фиксация

времени будет производиться с помощью специальной чиповой системы «My Laps».

VII. Медико-санитарное обеспечение

1. Организаторы Старта обеспечивают нахождение медицинской службы в составе врача и медицинской сестры, а также кареты скорой помощи на территории проведения Старта до окончания соревнований.
2. Оформление соответствующей учетной и отчетной документации, актов при тяжелых травмах спортсменов, обеспечение своевременной отправки пострадавших в ближайший травматологический пункт входит в обязанности врача соревнований.

VIII. Порядок подачи заявки

1. Предварительная регистрация участников Старта проходит на сайте www.triathlonnursultan.kz в онлайн-режиме в период с 8 февраля по 12 февраля 2021 года. Заявки, полученные оргкомитетом позднее указанного срока, рассмотрению не подлежат.
2. Регистрационный взнос - 3000 тенге, который напрямую будет направляться в благотворительный фонд «Мир равных возможностей» в поддержку социального проекта «Саламатты болашақ» - «Спорт для всех! Спорт без границ!». Данный проект помогает детям с особыми образовательными потребностями интегрировать в общество посредством адаптивной физической культуры и спорта. Вместе с тем для всех желающих есть опция направить на благотворительность большую сумму.
3. Наличие регистрации участника является обязательным условием для выдачи стартовых пакетов.
4. Стартовые пакеты будут выдаваться в офисе Федерации триатлона г.Нур-Султан пр-т. Кабанбай батыра 41А (подробнее в инстаграм - @astana_triathlon) с 15 по 19 февраля, с 11:00 до 16:00.

IX. Финансовые расходы

1. Расходы, связанные с организацией и проведением Чемпионата, несет ГУ «Управление физической культуры и спорта города Нур-Султан», КГУ «Дирекция по проведению спортивно-массовых мероприятий» акимата города Нур-Султан. Каждый участник получит медаль финишера от ГУ «Управление физической культуры и спорта города Нур-Султан», КГУ «Дирекция по проведению спортивно-массовых мероприятий» акимата города Нур-Султан.
2. Расходы, связанные с награждением победителей и призеров, несут частные спонсоры Старта.
3. Расходы, связанные с участием в Старте (проезд, проживание), каждый участник несет самостоятельно.

4. Расходы, связанные с командированием команд участниц (проезд, проживание, суточные) несут командирующие организации.
5. Настоящее Положение является официальным приглашением на участие в Старте.

Х. Порядок награждения победителей и призеров соревнований

1. Каждый участник Старта, закончивший дистанцию не позднее установленного временного ограничения, на финише награждается памятной медалью и дипломами от ГУ «Управление физической культуры и спорта города Нур-Султан», КГУ «Дирекция по проведению спортивно-массовых мероприятий» акимата города Нур-Султан.
2. Спортсмены, занявшие 1-3 места в своих возрастных категориях и гендерных группах, награждаются дипломами и медалями от ГУ «Управление физической культуры и спорта города Нур-Султан», Федерации триатлона города Нур-Султан, КГУ «Дирекция по проведению спортивно-массовых мероприятий» акимата города Нур-Султан.

Программа Старта

1. За несколько дней до начала соревнований проводится онлайн-брифинг. Ссылка будет направлена на электронную почту всем участникам.
2. Программа Старта в день проведения соревнований:

Время	Наименование
07:00	Открытие транзитной зоны
07:00- 7:40	Расстановка собственного инвентаря (велосипедов и лыж) в транзитной зоне в специально отведенные стойки и лотки.
07:40	Заккрытие транзитной зоны
07:50	Поздравительное слово, гимн
08:00	Старт первого спортсмена
Старты будут индивидуальными, каждые 20 секунд согласно категории	
08:00- 12:00	Музыкальное сопровождение и полевая кухня на открытом воздухе для участников соревнований в зависимости от эпидемиологической ситуации в городе в день старта

Важно!

Движение в транзитной зоне (место, где будут размещен велосипед и лыжный комплект):

- Старт будет индивидуальным и по категории, дополнительная информация будет предоставлена, после завершения регистрации.
- Когда участник приходит на старт, он сразу направляется с лыжами и велосипедом в транзитную зону, где размещает свой инвентарь.
- Далее следует в стартовую арку и начинает бег.
- После завершения бега заходит в транзитную зону и берет велосипед для велоэтапа. На велосипед можно садиться только после выхода из транзитной зоны, за стартовой линией.
- После завершения велогонки оставляет велосипед на своем месте. Одевает лыжные ботинки (если предусмотрено) и переходит на лыжный этап. Лыжи одеваются только после выхода из транзитной зоны в специально отведенном месте!
- Весь свой инвентарь можно будет забрать, после того как окончит соревнование последний участник соревнования.

3. Временной лимит для прохождения всех этапов – 1 час. Участники, не уложившиеся во временной лимит, должны завершить соревнования, а их результаты будут аннулированы.

В старте будут присутствовать следующие судьи:

- 1) Главный судья старта.
- 2) Судья на входе/выходе из транзитной зоны для тех, кто начинает/закончил старт.
- 3) Судья на старте бегового этапа.
- 4) Судья на въезде/выезде из транзитной зоны на велоэтап.
- 5) Судья на въезде/выезде из транзитной зоны на лыжный этап.
- 6) Судья с видео-дроном – контроль разворотов на всех этапах.
- 7) Судья на финишной арке.
- 8) Дежурные судьи на всех этапах.