

БЕКІТЕМІН

«Астана қаласының
Денсаулық сақтау және спорт
басқармасы» ММ басшысы
С.С. Жилкибаев
2023 жыл



КЕЛІСЕМІН

Астана қаласы әкімдігінің
«Спорттық-буқаралық іс-шараларды
өткізу дирекциясы» КММ басшысы
Б.Е. Масанов
2023 жыл



КЕЛІСЕМІН

«Астана қаласының триатлон
федерациясы» ҚБ
бас хатшысы
М.Т. Аубакиров
2023 жыл



**«ASTANA AQUATHLON»
акватлон жарысының
ЕРЕЖЕСІ**

Астана қаласы,
2023 ж.

1. Спорттық жарыстың атауы.

Акватлон жарысы «ASTANA AQUATHLON» (бұдан әрі - Жарыс) - Астана қаласының әрбір тұрғыны мен қала қонақтары қатыса алатын, әуесқой спортшыларына арналған қалалық ауқымдағы спорттық іс-шара.

2. Жарысты өткізудің мақсаттары мен міндеттері:

- 1) Елордада бұқаралық спортты дамыту;
- 2) Астана қаласының тұрғындары мен қонақтары арасында СӨС насихаттау;
- 3) Жүгірумен айналысу уәждемесін қолдау;
- 4) Алдын алу мақсатында спортпен шұғылданду саласындағы қоғамның санасын жаңғырту;
- 5) Ұлтты сауықтыру.

3. Өткізу орны мен уақыты.

Өткізілетін күні: 2023 жыл 15 шілде (Жарыстың ұйымдастырушылары ауа-райына байлынысты өткізілетін уақытын өзгертуі мүмкін).

Өтетін орны: Астана қ, «Триатлон» саябағы.

Өткізу уақыты: сағат 06:00-ден - 09:00-ге дейін.

Уақыты	Іс-әрекет
06:00	Жарыстың ашылуы, транзиттік аймақтың ашылуы
06:15	Транзиттік аймақтың жабылуы. Құттықтау сөзі
06:20	Жалпы дене қыздыру жаттығулары
06:30	Старт
07:10	Жүзу кезеңінің жабылуы
07:55	Жолды жабу
08:30	Жеңімпаздарды марапаттау
09:00	Жарыстың жабылуы

Старттық пакеттерді беру: Триатлон саябағы, триатлон павильондары
14.07.2023 ж. - сағат 11:00-ден 21:00-ге дейін.

Өзіңізбен бірге жеке басын куәландыратын құжат болуы тиіс.

4. Жарыстарды өткізу жүйесі

1) Жарыс белгілі маршрут бойынша әр жас санатында келесі дистанциялар бойынша өткізіледі:

- жүзу кезеңі – 1000 м, өту лимиті – 40 мин (транзиттік аймақпен қоса алғанда);
- жүгіру кезеңі – 5 км; өту лимиті – 45 мин.

Барлық дистанцияның жалпы өту лимиті – 1 сағ 25 мин.

2) Мәреге жеткен әрбір қатысушы финишер медалін алады.

3) Уақыт лимитіне сәйкес келмеген қатысушылар жарыстан шегеріледі.

- 4) Гидрокостюм пайдалану қажеттілігі су температурасын жарыс басталардан 1 сағат бұрын өлшегеннен кейін анықталады (қажет болған жағдайда):
- < 12° жүзу кезеңін болдырмау;
 - 12°-16° гидрокостюм пайдалану міндетті;
 - 16.1° - 22.0° спортшының қалауы бойынша пайдалану;
 - >22° гидрокостюм пайдалануға тыйым салынады;
 - >32° жүзу кезеңін болдырмау.

Қолайсыз ауа-райы жағдайында ұйымдастыру комитетінің шешімімен Жарыстың өткізілмеуі/күнін ауыстыруы мүмкін немесе Жарыстың қашықтықтары өзгертілуі мүмкін.

5. Қатысушы ұйымдар

"Астана қаласының Триатлон Федерациясы" ҚБ (бұдан әрі – Ұйымдастырушы):

- жарысты дайындау мен өткізуге жалпы басқару;
- қатысушыларды тіркеуді ұйымдастыру;
- старттық пакеттерді беру;
- тайминг, жүргізуші, диждей, фото және видео қызметтерін ұйымдастыру;
- Жарысқа арналған жабдықтар мен инвентарьларды жалға алу (тайминг жүйесі, чиптер, рациялар, конустар, себеттер, турникеттер, музыкалық жабдық)
- жарысты өткізу, қорытынды жасау және марапаттау;
- тамақтандыруды ұйымдастыру;
- марапаттауға арналған жүлделермен қамтамасыз ету;
- полиграфиялық және сувенирлік өнімдерді дайындау (медальдер, дипломдар, баннер, старттық нөмірлер және т.б.);
- марапаттауға арналған жүлделер дайындау;
- алдын ала ескерілмеген шығындар.

«Астана қаласының Дене шынықтыру және спорт басқармасы» ММ:

- іс-шара өткізуге келісім беру, жарыс ережесін бекіту, іс-шараға жалпы үйлестіру;

Астана қаласының әкімдігінің «Спорттық-бұқаралық іс-шараларды өткізу дирекциясы» КММ:

іс-шара өткізу күні қауіпсіздік пен қоғамдық тәртіпті қамтамасыз ету (көліктер қозғалысын бөгеу);

- жедел медициналық жәрдем бригадасымен қамтамасыз ету;
- электр қуатымен қамтамасыз ету;
- спорт қалашығын ұйымдастыру (шатырлар, баннер, сахна, үрлемелі аркалар, музыкалық жабдықтар, металл қоршаулары, сауда шатырлары,

үстелдер, дәретханалар, қоқыс жәшіктерін жеткізу, орнату, монтаждау, бөлшектеу;

- жарыс трассасын дайындау (аумақты тазалау).

6. Жарыстың сандық құрамы.

Жарысқа қатысушылардың лимиті - 250 адам.

7. Жарысқа қатысушылар

Денсаулық жағдайы бойынша келесі жас санаттарында қашықтықты еңсеруге қабілетті қатысуға барлық ниет білдірушілер (ерлер мен әйелдер) шақырылады.

- 18-29 жас,
- 30-39 жас,
- 40-49 жас,
- 50-59 жас,
- 60 және одан жоғары.

Қатысушының жасы 2023 жылдың желтоқсанның 31-не анықталады. Өзіңізбен бірге жеке басын куәландыратын құжат болуы тиіс.

8. Нәтижелерді бағалау жүйесі

Жарыстың хронометражы арнайы жабдықтармен жүзеге асырылатын болады.

Нәтижелер тайминг жүйесімен автоматты түрде бекітіледі және хаттамаға енгізіледі. Жарыс хаттамасы жарыс күні www.triathlonnursultan.kz сайтында жарияланады.

9. Медициналық-санитарлық қамтамасыз ету.

Ұйымдастырушылар мен осы жарысты ұйымдастыруға қатысқан адамдар қатысушылардың денсаулығы үшін жауап бермейді.

Спорттық іс-шараға бірінші кезектегі шақыру бойынша жедел медициналық жәрдем бригадасы қызмет көрсететін болады.

Тазалық пен тәртіпті сақтау қажет. Жол бойына қағаз орамдарын, бос бөтелкелер мен тағамдарын тастауға тыйым салынады. Мұндай фактілер анықталған жағдайда қатысушы жарыстан шектеледі және федерацияның барлық спорттық іс-шараларына жіберілмейді.

Тамақтану орны тек мәре аймағында болады.

10. Допингке қарсы қамтамасыз ету.

Допингке қарсы бақылау қарастырылмаған, өйткені жарыстың басты мақсаты – насихаттау.

11. Төрешілер алқасының сандық құрамы

Төрешілер алқасына 11 төреші кіреді, оның ішінде:

- бас төреші,
- бас хатшы,
- хронометр төрешісі,
- мәре аймағының төрешісі,
- сәре аймағының төрешісі,
- жүзу кезеңінің төрешісі – 2,
- жүгіру кезеңінің төрешісі – 2,
- транзиттің аймақтың төрешісі - 2.

12. Спорттық жарысқа қатысуға өтінімдер беру тәртібі мен мерзімі

Қатысушыларды тіркеу 2023 жылдың шілденің 04-нен 14-не дейін www.triathlonnursultan.kz сайтында жүргізіледі.

Назар аударыңыз! Тіркелу (старттық) ақысы қайтарылмайды, басқа адамның атына қайта тіркеуге мүмкіндік болмайды.

Басқа қатысушы үшін старттық пакетті алушының атына сенімхатты және жеке куәлікті көрсету арқылы ғана алуға болады

13. Қатысушылар мен төрешілерді қабылдау шарттары

Барлық қатысушылар старттық пакетті алған кезде денсаулық туралы қолхатқа қол қояды.

Жарысқа 18 жасқа толған және жоғарыда аталған шарттарды орындайтын барлық ниет білдірушілер қатыса алады.

14. Спорттық жарыстың жеңімпаздарымен мен жүлдегерлерін марапаттау тәртібі

Әр жас тобындағы жарыстың жеңімпаздары бүкіл қашықтықты еңсеруге жұмсалған ең аз уақыт бойынша анықталады.

Әр жас және гендерлік санаттағы жеңімпаздар 1-3 орын үшін ақшалай сыйлықтармен немесе сертификаттармен марапатталады. 1 орын – 25 000 тг., 2 орын -20 000 тг., 3 орын – 15000 тг.

Барлық қатысушылар қатысқаны үшін медальдармен марапатталады. Жеңімпаздарды ұйымдастырушы марапаттайды.

15. Наразылық беру тәртібі және оларды қарау.

Наразылықтар жарысты ұйымдастырушыларға беріледі және жарыстың төрешілер алқасы қарайды.

Жарысқа қатысушы жарыс аяқталғаннан кейін 2 (екі) күнтізбелік күн ішінде шағым беруге құқылы.

Шағымдар электрондық поштаға жіберіледі: info@triathlonnursultan.kz.

Жарысқа қатысушыға наразылық білдірген кезде мынадай деректерді көрсету қажет:

- қатысушының тегі мен аты (анонимді өтініштер қаралмайды);

- наразылықтың негіздері (фотосурет, жеке секундомер, субъективті пікір және т.б.).

Жарыстың ұйымдастыру комитеті наразылы қалған сәттен бастап 24 (жиырма төрт) сағат ішінде жарысқа қатысушыға ресми жауап дайындайды, ол наразылық берілген электрондық мекен жайға жіберіледі.

Наразылықтар тек жарысқа қатысушылардан қабылданады.

16. Қорытынды ережелер.

Жарыс туралы толық ақпарат www.triathlonnursultan.kz сайтында орналастырылған, сондай-ақ ұйымдастыру комитетінің әлеуметтік желілерінің аккаунттарында https://www.instagram.com/astana_triathlon/;

Жарыстың ұйымдастыру комитеті басқа ақпараттық ресурстарда орналастырылған ақпарат үшін жауап бермейді.

Жарыстарға қатысуға байланысты шығыстарды (жолжүру, тұру) әр бір қатысушы өз бетін шек өтереді.

Осы Ереже жарысқа қатысуға ресми шақыру болып табылады.

Ұйымдастыру комитеті жарысты өткізу туралы осы Ережеге өзгерістер енгізу құқығын өзіне қалдырады.

1. Наименование спортивного соревнования

Соревнования по триатлону «ASTANA AQUATHLON» (далее – Соревнование) - спортивное событие городского масштаба для любителей циклических видов спорта, в котором может принять участие каждый житель и гость города Астаны.

2. Цели и задачи

Цели и задачи проведения Соревнования:

- 1) развитие массового спорта в столице;
- 2) популяризация и пропаганда ЗОЖ среди жителей и гостей города Астаны;
- 3) поддержание мотивации занятий циклическими видами спорта;
- 4) модернизация сознания общества в области занятий спортом в профилактических целях;
- 5) оздоровление нации.

3. Место и время проведения

Дата проведения: 15 июля 2023 года (возможно изменение даты проведения Соревнования организаторами в связи с погодными условиями).

Место проведения: г. Астана, Триатлон парк.

Время проведения: 06:00– 09:00 часов

Время	Событие
06:00	Открытие Соревнования, открытие транзитной зоны
06:15	Заккрытие транзитной зоны. Приветственное слово
06:20	Общий старт
07:10	Заккрытие водного этапа
07:55	Заккрытие трассы
08:30	Награждение
09:00	Заккрытие Соревнования

Выдача стартовых пакетов: Триатлон парк (павильоны триатлона)
14.07.2023 г. с 11:00 часов до 21:00 часов.

При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

4. Система проведения соревнований

1) Соревнование проводится с учетом возрастных категорий по отведенному маршруту на дистанции:

- водный этап – 1000 м, лимит на прохождение - 40 минут, с учетом ТЗ;
- беговой этап – 5 км, лимит на прохождение - 45 минут.

Общий лимит на прохождение всей дистанции – 1 час 25 мин.

- 2) Каждый финишировавший участник получает медаль финишера.
- 3) Участники, не уложившиеся во временной лимит для прохождения всей дистанции, снимаются с дистанции.

4) Необходимость использования гидрокостюма будет определена после замера температуры воды за 1 час до начала соревнования. (при необходимости):

< 12° отмена водного этапа;

12°-16° использование гидрокостюма обязательно;

16.1° - 22.0° на усмотрение атлета;

>22° использование гидрокостюма запрещено;

>32° отмена водного этапа.

При неблагоприятных погодных условиях, по решению организационного комитета, Соревнование может быть отменено/перенесено, либо будут изменены дистанции Соревнования.

5. Участвующие организации

ОО «Федерация триатлона города Астаны» (далее – Организатор):

- общее руководство подготовкой и проведением Соревнования;
- организация регистрации участников;
- выдача стартовых пакетов;
- услуги тайминга, ведущего, диджея, фотографа;
- аренда оборудования и инвентаря для Соревнований (система тайминга, чипы, рации, корзины, велостойки, турникеты, конусы, музыкальное оборудование);
- проведение Соревнования, подведение итогов и награждение;
- организация питания;
- изготовление сувенирной и полиграфической продукции (фуболки, медали, наклейки, стартовые номера, дипломы, грамоты, баннер);
- призы для награждения;
- прочие непредвиденные расходы.

ГУ «Управление физической культуры и спорта города Астана»:

- согласование проведения мероприятия, утверждение положения, общая координация мероприятия.

КГУ «Дирекция по проведению спортивно-массовых мероприятий» акимата города Астана:

- безопасность и общественный порядок в день проведения мероприятия (перекрытие движения транспортных средств);
- обеспечение бригадой скорой медицинской помощи;
- обеспечение электроснабжением;
- организация спортивного городка (доставка, установка, монтаж, демонтаж: шатры, баннер, сцена, надувные арки, музыкальное оборудование, металлические ограждения, торговые палатки, столы, биотуалеты, мусорные контейнеры);
- подготовка трассы (уборка территории).

6. Численный состав соревнования

Лимит участников Соревнования – 250 человек.

7. Участники соревнования

К участию приглашаются все желающие (мужчины и женщины), способные по состоянию здоровья преодолеть дистанции в следующих возрастных группах:

- 18-29 лет,
- 30-39 лет,
- 40-49 лет,
- 50-59 лет,
- 60 лет и старше.

Возраст участника определяется на 31 декабря 2023 года.

При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

8. Система оценки результатов

Хронометраж Соревнования будет осуществляться специальным оборудованием.

Результаты автоматически фиксируются тайминговой системой и заносятся в протокол. Протокол будет опубликован на сайте www.triathlonnursultan.kz в день соревнования.

9. Медико-санитарное обеспечение

Организаторы и лица, причастные к организации данного Соревнования не несут ответственность за здоровье участников.

Спортивное мероприятие будет обслуживаться бригадой скорой медицинской помощи по первоочередному вызову.

Необходимо соблюдать чистоту и порядок. Запрещается выкидывать обертки от батончиков, пустые бутылки и еду на протяжении всей трассы! В случае обнаружения таких фактов, участник будет дисквалифицирован, данные будут занесены в список недобросовестных участников и будут не допущены ко всем спортивным мероприятиям Федерации. Пункт питания будет только в стартовой зоне.

10. Антидопинговое обеспечение

Антидопинговый контроль не предусмотрен, т.к. приоритетная цель Соревнования – пропагандистская.

11. Количественный состав судейской коллегии

В судейскую коллегию входят 11 судей:

- главный судья,
- главный секретарь,
- судья-хронометрист,
- судья стартовой зоны,
- судья финишной зоны,

- 2 судьи на водном этапе,
- 2 судьи на беговом этапе,
- 2 судьи транзитной зоны.

12. Порядок и срок подачи заявок на участие в спортивном соревновании

Регистрация участников проводится на сайте www.triathlonnursultan.kz с 04 июля по 14 июля 2023 года.

Внимание! Регистрационный (стартовый) взнос не возвращается, переоформление слота на другого человека невозможно.

Получить стартовый пакет за другого участника возможно только по предоставлению копии удостоверения личности и доверенности на имя получателя в произвольной форме.

13. Условия приема участников и судей

Все участники при получении стартового пакета подписывают расписку о здоровье.

Участие в Соревновании могут принять все желающие старше 18 лет и выполняющие выше описанные условия.

14. Порядок награждения чемпионов и призеров спортивного соревнования

Победители Соревнования в каждой возрастной группе определяются по наименьшему времени, затраченному на преодоление всей дистанции.

Победители каждой возрастной и гендерной категории награждаются денежными призами или сертификатами за 1-3 места. 1 место – 25 000 тенге, 2 место – 20 000 тенге, 3 место – 15 000 тенге.

Все участники награждаются медалями за участие.

Награждение победителей производит организатор.

15. Порядок подачи протестов и их рассмотрение

Протесты подаются организаторам Соревнования и рассматриваются Судейской коллегией Соревнования.

Участник Соревнования вправе подать претензию в течение 2 (двух) календарных дней после окончания Соревнования.

Претензии отправляются на электронную почту: info@triathlonnursultan.kz.

При подаче протеста участнику Соревнования необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя участника (анонимные обращения не рассматриваются);
- суть протеста;
- основания для протеста (фотография, личный секундомер, субъективное мнение и пр.).

Оргкомитет Соревнования в течение 24 (двадцати четырех) часов с момента получения протеста подготавливает официальный ответ участнику

Соревнования, который направляется на электронный адрес, с которого была подана протест.

Протесты принимаются только от участников Соревнования.

16. Заключительные положения

Подробная информация о Соревновании размещена на сайте: www.triathlonnursultan.kz, а также в аккаунтах социальных сетей Оргкомитета https://www.instagram.com/astana_triathlon/;

За информацию, размещенную на других информационных ресурсах, Оргкомитет Соревнования ответственности не несет.

Расходы, связанные с участием в Соревнованиях (проезд, проживание), каждый участник несет самостоятельно.

Настоящее положение является официальным приглашением на участие в Соревновании.

Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения в настоящее положение о проведении Соревнования.