

**БЕКІТЕМІН**

«Астана қаласының  
Дене шынықтыру және спорт  
басқармасы» ММ басшысы  
С.С. Жилкибаев

2023 жыл.



**КЕЛІСЕМІН**

Астана қаласы әкімдігінің  
«Спорттық-бұқаралық іс-шараларды  
өткізу дирекциясы» КММ басшысы  
Б.Е.Масанов

2023 жыл.



**КЕЛІСЕМІН**

«Астана қаласының Триатлон  
Федерациясы» ҚБ  
бас хатшысы

Ж.Ж. Кожяхметов

2023 жыл.



**«ASTANA RUN CHALLENGE» жарысының  
ЕРЕЖЕСІ**

Астана қаласы, 2023 ж.

*Handwritten signature*

### 1. Спорттық жарыстың атауы.

«ASTANA RUN CHALLENGE» (бұдан әрі - Жарыс) - Астана қаласының әрбір тұрғыны мен қала қонақтары қатыса алатын, әуесқой спортшыларына арналған 10 км жүгіру қашықтықтағы қалалық ауқымдағы спорттық іс-шара.

### 2. Жарысты өткізудің мақсаттары мен міндеттері.

- 1) Елордада бұқаралық спортты дамыту;
- 2) Астана қаласының тұрғындары мен қонақтары арасында СӨС насихаттау;
- 3) Жүгірумен айналысу уәждемесін қолдау;
- 4) Алдын алу мақсатында спортпен шұғылдану саласындағы қоғамның санасын жаңғырту;
- 5) Ұлтты сауықтыру.

### 3. Өткізу орны мен уақыты.

Өткізілетін күні: 2023 жыл 20 тамыз.

Өтетін орны: Астана қ, Орталық саябағы.

Өткізу уақыты: сағат 08:00-ден -11:30-ге дейін.

Уақыты	Іс-әрекет
08:00	Қатысушылардың жиналуы. Жарыстың ашылуы
08:45	Жалпы дене қыздыру жаттығулары
08:55	Құттықтау сөзі
09:00	Старт
10:30	Жолды жабу
11:00	Жеңімпаздарды марапаттау.
11:30	Жарыстың жабылуы

Старттық пакеттерді беру: Триатлон саябағы, триатлон павильондары  
19.08.2023 ж. - сағат 10:00-ден 18:00-ге дейін.

Өзіңізбен бірге жеке басын куәландыратын құжат болуы тиіс.

### 4. Жарыстарды өткізу жүйесі.

Жарыс белгілі маршрут бойынша 10 км қашықтықта бас төрешінің бұйрығымен жалпы стартпен әр жас санатында өткізіледі. Мәреге жеткен әрбір қатысушы финиш медалін алады.

1 сағат 30 минут берілетін уақыт лимитінде келмеген қатысушылар жарыстан шегеріледі.

Келесі ережелерді бұзған қатысушылар үшін дисквалификация қарастырылған:

- 1) Старттық нөмірі кеудеге жабыстырылмаған;
- 2) Жарысқа нөмірсіз қатысу немесе нөмірі көрінбесе;
- 3) Старттық нөмірді үшінші тұлғаларға беру;
- 4) Басқа біреудің старттық нөмірімен қатысу;
- 5) Басқа жүгірушілерге кедергі жасау;

- 6) Қашықтықты қысқарту;
- 7) Төрешінің бұйрығынан бұрын жарысты бастау (фальстарт);
- 8) Жарысқа кешігіп келу;
- 9) Қоғамдық тәртіпті бұзу;
- 10) Төрешінің бұйрықтарын орындамау.

## **5. Қатысушыұйымдар.**

«Астана қаласының Триатлон Федерациясы» ҚБ (бұдан әрі – Ұйымдастырушы):

- Жарысты дайындау мен өткізуге жалпы басшылық ету;
- қатысушыларды тіркеуді ұйымдастыру;
- старттық пакеттерді беру;
- тайминг, жүргізуші, диждей, фото және видео қызметтерін ұйымдастыру;
- жарысты өткізу, қорытынды жасау және марапаттау;
- тамақтандыруды ұйымдастыру;
- марапаттауға арналған жүлделермен қамтамасыз ету;
- полиграфиялық және сувенирлік өнімдерді дайындау (медальдер, дипломдар, баннер, старттық нөмірлер және т.б.);
- жабдықтар мен инвентарьларды жалға алу (тайминг жүйесі, чиптер, рациялар, конустар)
- алдын ала ескерілмеген шығындар.

«Астана қаласының Дене шынықтыру және спорт басқармасы» ММ:

- іс-шара өткізуге келісім беру, жарыс ережесін бекіту, іс-шараға жалпы үйлестіру.

Астана қаласы әкімдігінің «Спорттық-бұқаралық іс-шараларды өткізу дирекциясы» КММ:

- іс-шара өткізу күні қауіпсіздік пен қоғамдық тәртіпті қамтамасыз ету (көліктер қозғалысын бөгеу);
- электр қуатымен қамтамасыз ету;
- спорт қалашығын ұйымдастыру (дәретханалар, қоқыс жәшіктерін жеткізу, орнату, монтаждау, бөлшектеу);
- жарыс трассасын тазалау.

## **6. Жарыстың сандық құрамы.**

Жарысқа қатысушылардың лимиті - 500 адам.

## **7. Жарысқа қатысушылар.**

Денсаулық жағдайы бойынша келесі жас санаттарында қашықтықты еңсеруге қабілетті қатысуға барлық ниет білдірушілер (ерлер мен әйелдер) шақырылады.

- 18-29 жас,



- 30-39 жас,
- 40-49 жас,
- 50-59 жас,
- 60 және одан жоғары.

Қатысушының жасы 2023 жылдың желтоқсанның 31-не анықталады. Өзіңізбен бірге жеке басын куәландыратын құжат болуы тиіс.

#### **8. Нәтижелерді бағалау жүйесі.**

Жарыстың хронометражы арнайы жабдықтармен жүзеге асырылатын болады.

Нәтижелер тайминг жүйесімен автоматты түрде бекітіледі және хаттамаға енгізіледі. Жарыс хаттамасы жарыс күні [www.triathlonnursultan.kz](http://www.triathlonnursultan.kz) сайтында жарияланады.

#### **9. Медициналық-санитарлық қамтамасыз ету.**

Ұйымдастырушылар мен осы жарысты ұйымдастыруға қатысқан адамдар қатысушылардың денсаулығы үшін жауап бермейді.

Спорттық іс-шараға бірінші кезектегі шақыру бойынша жедел медициналық жәрдем бригадасы қызмет көрсететін болады.

Тазалық пен тәртіпті сақтау қажет. Жол бойына қағаз орамдарын, бос бөтелкелер мен тағамдарын тастауға тыйым салынады. Мұндай фактілер анықталған жағдайда қатысушы жарыстан шектеледі және федерацияның барлық спорттық іс-шараларына жіберілмейді.

Тамақтану орны тек мәре аймағында болады.

#### **10. Допингке қарсы қамтамасыз ету.**

Допингке қарсы бақылау қарастырылмаған, өйткені жарыстың басты мақсаты – насихаттау.

#### **11. Төрешілер алқасының сандық құрамы.**

Төрешілер алқасына 11 төреші кіреді, оның ішінде: бас төреші, бас хатшы, хронометр төрешісі, мәре-сөре аймағының төрешісі, жүгіру кезеңіндегі төрешілері.

#### **12. Спорттық жарысқа қатысуға өтінімдер беру тәртібі мен мерзімі.**

Қатысушыларды тіркеу 2023 жылдың шілденің 03-нен тамыздың 07-не дейін [www.triathlonnursultan.kz](http://www.triathlonnursultan.kz) сайтында жүргізіледі. Тіркеу қатысушылардың саны лимитке жеткен жағдайда алдын-ала жабылуы мүмкін.

Тіркеу тамыздың 07-нде сағат 24:00-де немесе қатысушылар саны 500 адамға жеткенде автоматты түрде жабылады.

Старттық пакеттерді беру Триатлон саябағында көрсетілген мерзімде ғана жүзеге асырылады.

Қатысушы атынан старттық пакетті алу - алушының атына сенімхат пен жеке куәліктің көшірмесін көрсету арқылы ғана алуға болады.

### **13. Қатысушылар мен төрешілерді қабылдау шарттары.**

Барлық қатысушылар старттық пакетті алған кезде денсаулық туралы қолхатқа қол қояды.

Жарысқа 18 жастан асқан және жоғарыда аталған шарттарды орындайтын барлық ниет білдірушілер қатыса алады.

### **14. Спорттық жарыстың жеңімпаздарымен мен жүлдегерлерін марапаттау тәртібі.**

Әр жас тобындағы жарыстың жеңімпаздары бүкіл қашықтықты еңсеруге жұмсалған ең аз уақыт бойынша анықталады.

Әр жас және гендерлік санаттағы жеңімпаздар 1-3 орын үшін ақшалай сыйлықтармен немесе сертификаттармен марапатталады. 1 орын – 20 000 тг., 2 орын -15 000 тг., 3 орын – 10000 тг.

Барлық қатысушылар қатысқаны үшін финишер медальдармен марапатталады.

Жеңімпаздарды ұйымдастырушы марапаттайды.

### **15. Наразылық беру тәртібі және оларды қарау.**

Наразылықтар жарыстың ұйымдастырушыларына беріледі және жарыстың төрешілер алқасы қарайды.

Жарысқа қатысушы жарыс аяқталғаннан кейін 2 (екі) күнтізбелік күн ішінде шағым беруге құқылы.

Шағымдар электрондық поштаға жіберіледі: [info@triathlonnursultan.kz](mailto:info@triathlonnursultan.kz).

Жарысқа қатысушыға наразылық білдірген кезде мынадай деректерді көрсету қажет:

- қатысушыныңтегі мен аты (анонимдіөтініштерқаралмайды);
- наразылықтың мәні;
- наразылықтың негіздері (фотосурет, жеке секундомер, субъективті пікір және т.б.).

Жарыстың ұйымдастыру комитеті наразылық алған сәттен бастап 24 (жиырма төрт) сағат ішінде жарысқа қатысушыға ресми жауап дайындайды, ол наразылық берілген электрондық поштаға жіберіледі.

Наразылықтар тек жарысқа қатысушылардан қабылданады.

### **16. Қорытынды ережелер.**

Жарыс туралы толық ақпарат [www.triathlonnursultan.kz](http://www.triathlonnursultan.kz) сайтында орналастырылған, сондай-ақ ұйымдастыру комитетінің әлеуметтік желілерінің аккаунттарында [https://www.instagram.com/astana\\_triathlon/](https://www.instagram.com/astana_triathlon/);

Жарыстың ұйымдастыру комитеті басқа ақпараттық ресурстарда орналастырылған ақпарат үшін жауап бермейді.

Жарысқа қатысуға байланысты шығыстарды (жол жүру, тұру) әрбір қатысушы өз бетінше немесе қатысушыны іс-сапарға жіберетін ұйым көтереді.

Осы Ереже жарысқа қатысуға ресми шақыру болып табылады.

Ұйымдастыру комитеті жарысты өткізу туралы осы Ережеге өзгерістер енгізу құқығын өзіне қалдырады.



## 1. Наименование спортивного соревнования

Забег «ASTANA RUN CHALLENGE» (далее – Соревнование) - спортивное мероприятие городского масштаба для любителей бега на дистанции 10 км, в котором может принять участие каждый житель и гость города Астаны.

## 2. Цели и задачи

Цели и задачи проведения Соревнования:

- 1) развитие массового спорта в столице;
- 2) популяризация и пропаганда ЗОЖ среди жителей и гостей города Астаны;
- 3) поддержание мотивации занятий бегом;
- 4) модернизация сознания общества в области занятий спортом в профилактических целях;
- 5) оздоровление нации.

## 3. Место и время проведения

Дата проведения: 20 августа 2023 года.

Место проведения: г. Астана, Центральны́й парк.

Время проведения: 08:00 – 11:30 часов.

Время	Событие
08:00	Сбор участников. Открытие Соревнования.
08:45	Общая разминка
08:55	Приветственное слово
09:00	Старт
10:30	Заккрытие трассы.
11:00	Награждение победителей.
11:30	Заккрытие Соревнования.

Выдача стартовых пакетов: Триатлон парк

19.08.2023 г. - с 10:00 часов до 14:00 часов.

При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

## 4. Система проведения соревнований

Забег по отведенному маршруту проводится на дистанции 10 км в каждой возрастной группе с общим стартом по команде главного судьи. Каждый финишировавший участник получает медаль финишера.

Участники, не уложившиеся во временной лимит для прохождения всей дистанции 1 час 30 минут, снимаются с дистанции.

Дисквалификация участника предусмотрена за следующие нарушения:

- 1) Стартовый номер закреплен не на груди;
- 2) Участие в забеге без номера или номер не виден;
- 3) Передача стартового номера третьим лицам;
- 4) Участие с чужим стартовым номером;
- 5) Создание помех другим участникам забега;
- 6) Сокращение дистанции;
- 7) Начало забега раньше команды судьи;
- 8) Опоздание на старт;

- 9) Нарушение общественного порядка;
- 10) Невыполнение команд судьи.

## **5. Участвующие организации**

ОО «Федерация Триатлона города Астаны» (далее – Организатор):

- общее руководство подготовкой и проведением Соревнования;
- организация регистрации участников;
- выдача стартовых пакетов;
- услуги тайминга, ведущего, диджея, фотографа;
- аренда оборудования и инвентаря для Соревнований (система тайминга, чипы, рации, корзины, велостойки, турникеты, конусы, музыкальное оборудование);
- проведение Соревнования, подведение итогов и награждение;
- организация питания;
- изготовление сувенирной и полиграфической продукции (фуболки, медали, наклейки, стартовые номера, димломы, грамоты, баннер);
- призы для награждения;
- прочие непредвиденные расходы.

ГУ «Управление физической культуры и спорта города Астана»:

- согласование проведения мероприятия, утверждение положения, общая координация мероприятия.

КГУ «Дирекция по проведению спортивно-массовых мероприятий» акимата города Астана:

- безопасность и общественный порядок в день проведения мероприятия (перекрытие движения транспортных средств);
- обеспечение бригадой скорой медицинской помощи;
- обеспечение электроснабжением;
- организация спортивного городка (доставка, установка, монтаж, демонтаж: шатры, баннер, сцена, надувные арки, музыкальное оборудование, металлические ограждения, торговые палатки, столы, биотуалеты, мусорные контейнеры);
- подготовка трассы (уборка территории).

## **6. Численный состав соревнования**

Лимит участников Соревнования – 300 человек.

## **7. Участники соревнования**

К участию приглашаются все желающие (мужчины и женщины), способные по состоянию здоровья преодолеть дистанции в следующих возрастных группах:

- 18-29 лет,
- 30-39 лет,
- 40-49 лет,



- 50-59 лет,
- 60 лет и старше.

Возраст участника определяется на 31 декабря 2023 года.

При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

## **8. Система оценки результатов**

Хронометраж Соревнования будет осуществляться специальным оборудованием.

Результаты автоматически фиксируются тайминговой системой и заносятся в протокол. Протокол будет опубликован на сайте [www.triathlonnursultan.kz](http://www.triathlonnursultan.kz) в день соревнования.

## **9. Медико-санитарное обеспечение**

Организаторы и лица, причастные к организации данного Соревнования не несут ответственность за здоровье участников.

Спортивное мероприятие будет обслуживаться бригадой скорой медицинской помощи по первоочередному вызову.

Необходимо соблюдать чистоту и порядок. Запрещается выкидывать обертки от батончиков, пустые бутылки и еду на протяжении всей трассы! В случае обнаружения таких фактов, участник будет дисквалифицирован, данные будут занесены в список недобросовестных участников и будут не допущены ко всем спортивным мероприятиям Федерации. Пункт питания будет только в финишной зоне.

## **10. Антидопинговое обеспечение**

Антидопинговый контроль не предусмотрен, т.к. приоритетная цель Соревнования – пропагандистская.

## **11. Количественный состав судейской коллегии**

В судейскую коллегию входит 11 членов, в т.ч. главный судья, главный секретарь, судья-хронометрист, судья стартово-финишной зоны, судья на беговом этапе.

## **12. Порядок и срок подачи заявок на участие в спортивном соревновании**

Регистрация участников проводится на сайте [www.triathlonnursultan.kz](http://www.triathlonnursultan.kz) с 03 июля по 07 августа 2023 года.

Регистрация закрывается автоматически 07 августа в 24:00 часов, либо по достижению лимита участников 500 человек.

Выдача стартовых пакетов производится только в указанные сроки в офисе Федерации по адресу: Триатлон парк.

Получить стартовый пакет за другого участника возможно только по предоставлению копии удостоверения личности и доверенности на имя получателя в произвольной форме.

## **13. Условия приема участников и судей**



Все участники при получении стартового пакета подписывают расписку о здоровье.

Участие в Соревновании могут принять все желающие старше 18 лет и выполняющие выше описанные условия.

#### **14. Порядок награждения чемпионов и призеров спортивного соревнования**

Победители Соревнования в каждой возрастной группе определяются по наименьшему времени, затраченному на преодоление всей дистанции.

Победители каждой возрастной и гендерной категории награждаются призами за 1-3 места.

Все участники награждаются медалями за участие.

Награждение победителей производит организатор.

#### **15. Порядок подачи протестов и их рассмотрение**

Протесты подаются организаторам соревнования и рассматриваются Судейской коллегией Соревнования.

Участник Соревнования вправе подать претензию в течение 2 (двух) календарных дней после окончания соревнования.

Претензии отправляются на электронную почту: [info@triathlonnursultan.kz](mailto:info@triathlonnursultan.kz).

При подаче протеста участнику Соревнования необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя участника (анонимные обращения не рассматриваются);
- суть протеста;
- основания для протеста (фотография, личный секундомер, субъективное мнение и пр.).

Оргкомитет Соревнования в течение 24 (двадцати четырех) часов с момента получения протеста подготавливает официальный ответ участнику Соревнования, который направляется на электронный адрес, с которого был подан протест.

Протесты принимаются только от участников Соревнования.

#### **16. Заключительные положения**

Подробная информация о Соревновании размещена на сайте: [www.triathlonnursultan.kz](http://www.triathlonnursultan.kz), а также в аккаунтах социальных сетей Оргкомитета [https://www.instagram.com/astana\\_triathlon/](https://www.instagram.com/astana_triathlon/).

За информацию, размещенную на других информационных ресурсах, Оргкомитет Соревнования ответственности не несет.

Настоящее положение Соревнования является официальным приглашением-вызовом для участия в Соревновании.

Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения в настоящее положение о проведении Соревнования.