



### 1. Спорттық жарыстың атауы.

«Бірлік жүгірісі» (бұдан әрі - Жарыс) - Қазақстан халқы Ассамблеясының бастамасымен Қазақстан халқының бірлігі күніне арналған республикалық ауқымдағы спорттық іс-шара.

Жарыс келесі қашықтықтарда әуесқой спортшыларына арналған:

- 1 км (балалар жүгірісі);
- 5 км;
- 10 км;
- 21.1 км (жартылай марафон);

Жарысқа қала тұрғындары мен қонақтары қатыса алады.

### 2. Жарысты өткізудің мақсаттары мен міндеттері.

- 1) Спорт және СӨС арқылы отбасылық құндылықтарды, ұлтаралық қатынастарды және қоғамда Бейбітшілік пен Келісімді нығайту;
- 2) Елордада бұқаралық спортты дамыту;
- 3) Астана қаласының тұрғындары мен қонақтары арасында СӨС насихаттау;
- 4) Жүгірумен айналысу уәждемесін қолдау;
- 5) Алдын алу мақсатында спортпен шұғылдану саласындағы қоғамның санасын жаңғырту;
- 6) Ұлтты сауықтыру;
- 7) Балалар спортын дамыту.

### 3. Өткізу орны мен уақыты.

Өткізілетін күні: 2024 жыл 28 сәуір.

Өтетін орны: Астана қаласы.

Өткізу уақыты: сағат 06:00-дан - 11:30-ға дейін.

| Уақыты | Іс-әрекет  |
|--------|--|
| 06:00  | Қатысушылардың жиналуы. Жарыс қалашығының ашылуы.                        |
| 06:40  | Құттықтау сөзі, дене қыздыру жаттығулары.                                |
| 07:00  | 21,1 км старты.  |
| 07:10  | 10 км старты.  |
| 07:20  | 5 км старты.   |
| 07:30  | 1 км қашықтықта балалар старты.  |
| 08:20  | 5 км қашықтықтағы жеңімпаздарды марапаттау.                              |
| 08:40  | 10 км қашықтықтағы жеңімпаздарды марапаттау.                             |
| 10:00  | 21,1 км қашықтықтағы жеңімпаздарды марапаттау                            |
| 10:30  | (мәреге жеткен жас санаттары бойынша қатысушылардың қалыптасуы бойынша). |
| 13:00  | Жолды жабу.  |
| 13:30  | Жарыстың жабылуы.  |

Старттық пакеттерді беру: Астана қаласы, Б.Момышұлы даңғылы, 2 Б.

26.04.2024 ж. - сағат 10:00-ден 20:00-ге дейін.

27.04.2024 ж. - сағат 10:00-ден 20:00-ге дейін



Өзіңізбен бірге жеке басын куәландыратын құжат болуы тиіс.

#### **4. Жарыстарды өткізу жүйесі.**

4.1. Жарыс белгілі маршрут бойынша 5 км, 10 км және 21.1 км қашықтықта бас төрешінің бұйрығымен жекелей стартпен әр жас санатында өткізіледі. Мәреге жеткен әрбір қатысушы медаль алады.

4.2. Қашықтықты өтуге берілген уақыт лимиті:

- 60 минут – 5 км;
- 1 сағат 30 минут – 10 км;
- 3 сағат – 21.1 км;

Берілген уақыт лимитінде келмеген қатысушылар Жарыстан шегеріледі.

4.3. Балалар жарысы 6-17 жас аралығында 1 км қашықтықта өтеді.

4.4. Келесі ережелерді бұзған қатысушылар үшін дисквалификация қарастырылған:

- 1) Старттық нөмірі кеудеге жабыстырылмаған;
- 2) Жарысқа нөмірсіз қатысу немесе нөмірі көрінбесе;
- 3) Старттық нөмірді үшінші тұлғаларға беру;
- 4) Басқа біреудің старттық нөмірімен қатысу;
- 5) Басқа жүгірушілерге кедергі жасау;
- 6) Қашықтықты қысқарту;
- 7) Төрешінің бұйрығынан бұрын жарысты бастау;
- 8) Жарысқа кешігіп келу;
- 9) Қоғамдық тәртіпті бұзу;
- 10) Төрешінің бұйрықтарын орындамау.

#### **5. Жарыстың сандық құрамы.**

Жарысқа қатысушылардың лимиті - 2000 адам, оның ішінде 6-17 жастағы балалар саны – 500, 18 жастан жоғары – 1500.

#### **6. Жарысқа қатысушылар.**

Жарысқа қашықтықты еңсеруге қабілетті келесі жас санаттарында қатысуға барлық ниет білдірушілер (ерлер мен әйелдер) шақырылады.

- 18-29 жас,
- 30-39 жас,
- 40-49 жас,
- 50-59 жас,
- 60 және одан жоғары.

Өзіңізбен бірге жеке басын куәландыратын құжат болуы тиіс.

Балалар жарысы 6-17 жас арасында жас санаттарына бөлінбей және марапаттаусыз өткізіледі. Мәреге жеткен әрбір қатысушы мәреде медальмен марапатталады.

#### **7. Нәтижелерді бағалау жүйесі.**

Жарыстың хронометражы арнайы жабдықтармен жүзеге асырылатын болады.



5 км, 10 км және 21.1 км нәтижелері тайминг жүйесімен автоматты түрде бекітіледі және хаттамаға енгізіледі. Жарыс хаттамасы жарыс күні [www.astanatriathlon.kz](http://www.astanatriathlon.kz) сайтында жарияланады.

#### **8. Медициналық-санитарлық қамтамасыз ету.**

Ұйымдастырушылар мен осы жарысты ұйымдастыруға қатысқан адамдар қатысушылардың денсаулығы үшін жауап бермейді.

Спорттық іс-шараға бірінші кезектегі шақыру бойынша жедел медициналық жәрдем бригадасы қызмет көрсететін болады.

Тазалық пен тәртіпті сақтау қажет.

#### **9. Допингке қарсы қамтамасыз ету.**

Допингке қарсы бақылау қарастырылмаған, өйткені жарыстың басты мақсаты– насихаттау.

#### **10. Төрешілер алқасының сандық құрамы.**

Төрешілер алқасына 11 төреші кіреді, оның ішінде: бас төреші, хатшы, хронометр төрешісі, мәре-сәре аймағының төрешісі, жүгіру кезеңіндегі төрешілері, веломаршал.

#### **11. Спорттық жарысқа қатысуға өтінімдер беру тәртібі мен мерзімі.**

5 км, 10 км және 21.1 км қашықтықтағы қатысушыларды тіркеу 2024 жылдың наурыздың 15-нен сәуірдің 15-не дейін [www.astanatriathlon.kz](http://www.astanatriathlon.kz) сайтында жүргізіледі немесе қатысушылардың саны лимитке (1500 адам) жеткен жағдайда алдын-ала автоматты түрде жабылуы мүмкін.

1 км қашықтықтағы балалар жарысына қатысушыларды тіркеу ата-аналардың немесе уәкілетті тұлғалардың атынан [www.astanatriathlon.kz](http://www.astanatriathlon.kz) сайтында 8 сәуірден бастап жүргізіледі және 2024 жылдың 23 сәуірінен кешіктірілмей жабылады немесе қатысушылар саны шектелген 500 адамға жеткен кезде жабылады.

Старттық пакеттерді беру Федерация кеңсесінде Б.Момышұлы даңғылы, 2 б мекен-жайы бойынша көрсетілген мерзімде ғана жүзеге асырылады.

Басқа қатысушы үшін старттық пакетті алушының атына жеке куәліктің және сенімхаттың көшірмесін көрсету арқылы ғана алуға болады.

#### **12. Қатысушылар мен төрешілерді қабылдау шарттары.**

Барлық қатысушылар старттық пакетті алған кезде денсаулық туралы қолхатқа қол қояды. 18 жасқа толмаған балалар үшін қолхатқа ата-аналары немесе заңды өкілі қол қояды.

Қатысушылардың жасы Жарысты өткізу күніне 28.04.2024 анықталады.

Тіркеу жарнасы:

5 км және 10 км – 7 000 теңге;

21,1 км – 14 000 теңге;

Балалар жүгірісі – тегін.



### **13. Спорттық жарыстың жеңімпаздары мен жүлдегерлерін марапаттау тәртібі.**

Әр жас тобындағы жарыстың жеңімпаздары бүкіл қашықтықты еңсеруге жұмсалған ең аз уақыт бойынша анықталады. Әр жас және гендерлік санаттағы жеңімпаздар 1-3 орын үшін ақшалай сыйлықтармен марапатталады.

Барлық қатысушылар қатысқаны үшін мәреде медальдармен марапатталады.

Жеңімпаздарды ұйымдастырушы марапаттайды.

### **14. Наразылық беру тәртібі және оларды қарау.**

Наразылықтар жарысты ұйымдастырушыларға беріледі және жарыстың төрешілер алқасы қарайды.

Жарысқа қатысушы жарыс аяқталғаннан кейін 30 минут ішінде шағым беруге құқылы.

Шағымдар электрондық поштаға жіберіледі: [info@astanatriathlon.kz](mailto:info@astanatriathlon.kz).

Жарысқа қатысушыға наразылық білдірген кезде келесі деректерді көрсету қажет:

- қатысушының тегі мен аты (анонимді өтініштер қаралмайды);
- наразылықтың мәні;
- наразылықтың негіздері (фотосурет, жеке секундомер, субъективті пікір және т.б.).

Жарыстың ұйымдастыру комитеті наразылы қалған сәттен бастап 24 (жиырма төрт) сағат ішінде жарысқа қатысушыға ресми жауап дайындайды, ол наразылық берілген электрондық мекен жайға жіберіледі.

Наразылықтар тек жарысқа қатысушылардан қабылданады.

### **15. Қатысушы ұйымдар.**

«Астана қаласының Триатлон Федерациясы» ҚБ (бұдан әрі – Ұйымдастырушы):

- Жарысты дайындау мен өткізуге жалпы басқару;
- қатысушыларды тіркеуді ұйымдастыру;
- старттық пакеттерді беру;
- жүргізуші, диждей, фото-видео және дене қыздыруды ұйымдастыру;
- төрешілер қызметінің шығыстарын өтеу (оның ішінде салықтар);
- жабдықтар мен инвентарьларды жалға алу (тайминг жүйесі, музыкалық жабдық, конустар, турникеттер);
- оператор қызметінің шығыстарын өтеу;
- спорт қалашығын ұйымдастыру үшін көліктік қызмет шығыстарын өтеу;
- жарысты өткізу, қорытынды жасау және марапаттау;



- қатысушылар, еріктілер және ұйымдастырушыларға тамақтандыруды ұйымдастыру (су, банан, апельсин, гелдер, кола, ыстық тамақ және пластикалық ыдыстар және т.б.);

- полиграфиялық және сувенирлік өнімдерді дайындау (футболкалар, медальдар, дипломдар, баннер, грамоталар, старттық нөмірлер және т.б.);

- марапаттауға арналған жүлделермен қамтамасыз ету (оның ішінде салықтар);

- пейсмейкерлер, велосипедпен және автокөлікпен көшбасшыны жетелеу қызметін өтеу;

- жолды сертификациялау шығындарын өтеу;

- алдын ала ескерілмеген шығындар.

«Астана қаласының Дене шынықтыру және спорт басқармасы» ММ:

- іс-шара өткізуге келісім беру, жарыс ережесін бекіту, іс-шараға жалпы үйлестіру;

Астана қаласының әкімдігінің «Спорттық-бұқаралық іс-шараларды өткізу дирекциясы» КММ:

- іс-шара өткізу күні қауіпсіздік пен қоғамдық тәртіпті қамтамасыз ету (көліктер қозғалысын бөгеу);

- жедел медициналық жәрдем бригадасымен қамтамасыз ету;

- спорт қалашығын ұйымдастыру (металл қоршаулары, дәретханалар, қоқыс жәшіктерін жеткізу);

- электр қуатымен қамтамасыз ету;

- жарыс трассасын дайындау (аумақты тазалау).

## **16. Қорытынды ережелер.**

Жарыс туралы толық ақпарат [www.astanatriathlon.kz](http://www.astanatriathlon.kz) сайтында орналастырылған, сондай-ақ ұйымдастыру комитетінің әлеуметтік желілерінің аккаунттарында [https://www.instagram.com/astana\\_triathlon/](https://www.instagram.com/astana_triathlon/);

Жарыстың ұйымдастыру комитеті басқа ақпараттық ресурстарда орналастырылған ақпарат үшін жауап бермейді.

Жарыстарға қатысуға байланысты шығындарды (жолжүру, тұру) әрбір қатысушы өз бетінше көтереді.

Осы Ереже жарысқа қатысуға ресми шақыру болып табылады.

Ұйымдастыру комитеті жарысты өткізу туралы осы Ережеге өзгерістер енгізу құқығын өзіне қалдырады.

Жауапты: Жанат Кожаметов

Тел.: 8 7057575755



### 1. Наименование спортивного соревнования.

Забег Единства «Бірлік жүгірісі» (далее – Соревнование) - спортивное мероприятие республиканского масштаба под эгидой Ассамблеи Народа Казахстана, посвященное празднованию Дня единства народа Казахстана. Соревнование проводится для любителей бега на следующих дистанциях:

- 1 км (детский забег);
- 5 км;
- 10 км;
- 21.1 км (полумарафон);

В соревновании могут принять участие жители и гости города Астаны.

### 2. Цели и задачи.

Цели и задачи проведения Соревнования:

- 1) укрепление Мира и Согласия в обществе, межэтнических отношений, семейных ценностей через спорт и ЗОЖ;
- 2) развитие массового спорта в столице;
- 3) популяризация и пропаганда ЗОЖ среди жителей и гостей города Астаны;
- 4) поддержание мотивации занятий бегом;
- 5) модернизация сознания общества в области занятий спортом в профилактических целях;
- 6) оздоровление нации;
- 7) развитие детского спорта.

### 3. Место и время проведения.

Дата проведения: 28 апреля 2024 года.

Место проведения: г. Астана.

Время проведения: 06:00 – 11:30 часов.

| Время | Событие  |
|-------|--|
| 06:00 | Сбор участников. Открытие стартового городка.          |
| 06:40 | Приветственное слово, разминка.                        |
| 07:00 | Старт 21.1 км.   |
| 07:10 | Старт 10 км.   |
| 07:20 | Старт 5 км.  |
| 07:30 | Старт детского забега на 1 км                          |
| 08:20 | Награждение победителей на дистанции 5 км              |
| 08:40 | Награждение победителей на дистанции 10 км             |
| 10:00 | Награждение победителей на дистанции 21.1 км           |
| 10:30 | (по мере формирования финишировавших возрастных групп) |
| 11:00 | Закрытие трассы  |
| 11:30 | Закрытие Соревнования                                  |

Выдача стартовых пакетов: г. Астана, пр. Момышулы, 2 Б

26.04.2024 г. – с 10:00 часов до 20:00 часов

27.04.2024 г. – с 10:00 часов до 20:00 часов.

При себе иметь документ, удостоверяющий личность.



#### **4. Система проведения соревнований.**

4.1. Забег по отведенному маршруту проводится на дистанции 5 км, 10 км, 21.1 км в каждой возрастной группе с отдельным стартом по команде главного судьи. Каждый финишировавший участник получает медаль финишера.

4.2. Лимиты по времени на дистанции:

- 5 км – 60 минут;
- 10 км – 1 час 30 минут;
- 21.1 км – 3 часа.

Участники, не уложившиеся во временной лимит для прохождения всей дистанции снимаются с Соревнований.

4.3. Детский забег проводится на дистанции 1 км для участников 6-17 лет.

4.4. Дисквалификация участника предусмотрена за следующие нарушения:

- 1) Стартовый номер закреплен не на груди;
- 2) Участие в забеге без номера или номер не виден;
- 3) Передача стартового номера третьим лицам;
- 4) Участие с чужим стартовым номером;
- 5) Создание помех другим участникам забега;
- 6) Сокращение дистанции;
- 7) Начало забега раньше команды судьи;
- 8) Опоздание на старт;
- 9) Нарушение общественного порядка;
- 10) Невыполнение команд судьи.

#### **5. Численный состав соревнования.**

Лимит участников Соревнования – 2 000 человек, в т.ч. 500 детей в возрасте 6-17 лет, 1000 участников в возрасте 18 лет и старше на дистанции 5 и 10 км, 500 участников в возрасте 18 лет и старше на дистанции 21.1 км.

#### **6. Участники соревнования.**

К участию приглашаются все желающие (мужчины и женщины), способные по состоянию здоровья преодолеть дистанции в следующих возрастных группах:

- 18-29 лет;
- 30-39 лет;
- 40-49 лет;
- 50-59 лет;
- 60 лет и старше.

При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

Детский забег проводится в возрастной группе 6-17 лет без деления по возрастным подгруппам и награждения. Каждый финишер получит памятную медаль.

#### **7. Система оценки результатов.**

Хронометраж Соревнования будет осуществляться специальным оборудованием.



Результаты забегов на 5, 10 и 21.1 км автоматически фиксируются тайминговой системой и заносятся в протокол. Протокол будет опубликован на сайте [www.astanatriathlon.kz](http://www.astanatriathlon.kz) в день соревнования.

#### **8. Медико-санитарное обеспечение.**

Организаторы и лица, причастные к организации данного Соревнования не несут ответственность за здоровье участников.

Спортивное мероприятие будет обслуживаться бригадой скорой медицинской помощи по первоочередному вызову.

Необходимо соблюдать чистоту и порядок.

#### **9. Антидопинговое обеспечение.**

Антидопинговый контроль не предусмотрен, т.к. приоритетная цель Соревнования – пропагандистская.

#### **10. Количественный состав судейской коллегии.**

В судейскую коллегию входит 11 членов, в т.ч. главный судья, секретарь соревнования, судья-хронометрист, судья стартово-финишной зоны, судьи на беговом этапе, веломаршалы.

#### **11. Порядок и срок подачи заявок на участие в спортивном соревновании.**

Регистрация участников на дистанциях 5 км, 10 км, 21.1 км проводится на сайте [www.astanatriathlon.kz](http://www.astanatriathlon.kz) с 15 марта, и закрывается не позднее 15 апреля 2024 года, либо по достижению лимита участников 1500 человек.

Регистрация участников детского забега на дистанции 1 км проводится от лица родителей или уполномоченных лиц на сайте [www.astanatriathlon.kz](http://www.astanatriathlon.kz) с 8 апреля, и закрывается не позднее 23 апреля 2024 года, либо по достижению лимита участников 500 человек.

Выдача стартовых пакетов производится только в указанные сроки в офисе Федерации по адресу: пр. Момышулы, 2 Б.

Получить стартовый пакет за другого участника возможно только по предоставлению копии удостоверения личности и доверенности на имя получателя в произвольной форме.

#### **12. Условия приема участников и судей.**

Все участники при получении стартового пакета подписывают расписку о здоровье. За участников младше 18 лет подписывают расписки их родители или законные представители.

Возраст участников забега определяется по состоянию на дату проведения соревнования 28.04.2024 года.

Стоимость взносов:

5 км и 10 км – 7 000 тенге;

21,1 км – 14 000 тенге;

Детский забег – бесплатно.



### **13. Порядок награждения чемпионов и призеров спортивного соревнования.**

Победители Соревнования в каждой возрастной и гендерной категории определяются по наименьшему времени, затраченному на преодоление всей дистанции и награждаются денежными призами за 1-3 места.

Каждый финишер получит памятную медаль.

Награждение победителей производит организатор.

### **14. Порядок подачи протестов и их рассмотрение.**

Протесты подаются организаторам соревнования и рассматриваются Судейской коллегией Соревнования.

Участник Соревнования вправе подать претензию в течение 30 минут после окончания соревнования.

Претензии отправляются на электронную почту: [info@astanatriathlon.kz](mailto:info@astanatriathlon.kz).

При подаче протеста участнику Соревнования необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя участника (анонимные обращения не рассматриваются);
- суть протеста;
- основания для протеста (фотография, личный секундомер, субъективное мнение и пр.).

Оргкомитет Соревнования в течение 24 (двадцати четырех) часов с момента получения протеста подготавливает официальный ответ участнику Соревнования, который направляется на электронный адрес, с которого был подан протест.

Протесты принимаются только от участников Соревнования.

### **15. Участвующие организации.**

ОО «Федерация Триатлона города Астаны» (далее – Организатор):

- общее руководство подготовкой и проведением Соревнования;
- организация регистрации участников;
- выдача стартовых пакетов (кит бегуна);
- услуги ведущего, диджея, фотографа, видеографа, разминки;
- возмещение судейских расходов (в т.ч. налоги);
- аренда оборудования и инвентаря для Соревнований (система тайминга, турникеты, конусы, музыкальное оборудование);
- услуги оператора тайминга;
- транспортные расходы для строительства стартового городка и маршрута;
- проведение Соревнования, подведение итогов и награждение;
- организация питания участников, волонтеров и организаторов (вода, бананы, апельсины, гели, кола, пластиковые стаканы, горячее питание и т.д.);
- изготовление сувенирной и полиграфической продукции (футболки, медали, стартовые номера, дипломы, сертификаты, грамоты, баннер и т.д.);
- возмещение призовых расходов (в т.ч. налоги);



- услуги пейсмекейкеров, сопровождение бегунов, велосопровождение, сопровождение лидера на авто;

- расходы на сертификацию трассы;
- прочие непредвиденные расходы.

ГУ «Управление физической культуры и спорта города Астаны»:

- согласование проведения мероприятия, утверждение положения, общая координация мероприятия.

КГУ «Дирекция по проведению спортивно-массовых мероприятий» акимата города Астана:

- безопасность и общественный порядок в день проведения мероприятия (перекрытие движения транспортных средств);

- обеспечение бригадой скорой медицинской помощи;

- обеспечение электроснабжением;

- организация спортивного городка (металлические ограждения, биотуалеты, мусорные контейнеры);

- подготовка трассы (уборка территории).

#### **16. Заключительные положения**

Подробная информация о Соревновании размещена на сайте: [www.astanatriathlon.kz](http://www.astanatriathlon.kz), а также в аккаунтах социальных сетей Оргкомитета [https://www.instagram.com/astana\\_triathlon/](https://www.instagram.com/astana_triathlon/).

За информацию, размещенную на других информационных ресурсах, Оргкомитет Соревнования ответственности не несет.

Расходы, связанные с участием в Соревнованиях (проезд, проживание, питание), каждый участник несет самостоятельно, либо за счет командирующей организации.

Настоящее положение Соревнования является официальным приглашением-вызовом для участия в Соревновании.

Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения в настоящее положение о проведении Соревнования.

Ответственный: Жанат Кожахметов, тел.: 8 705 757 57 55