

«БЕКІТЕМІН»

«Астана қаласының  
Дене шынықтыру және спорт  
басқармасы» ММ  
басшысының м.а.

Е.Д. Корбозов

2024 жыл



«КЕЛІСЕМІН»

Астана қаласы әкімдігінің  
«Спорттық-бұқаралық  
іс-шараларды өткізу дирекциясы»  
КММ басшысы

Б.Е. Масанов

2024 жыл



«КЕЛІСЕМІН»

«Астана қаласының триатлон  
Федерациясы» ҚБ  
бас хатшысы

Ж.Ж. Кожахметов

2024 жыл



«ASTANA AQUATHLON»  
акватлон жарысының  
ЕРЕЖЕСІ

Астана қаласы, 2024 ж.

### 1. Спорттық жарыстың атауы.

Акватлон жарысы «ASTANA AQUATHLON» (бұдан әрі - Жарыс) - Астана қаласының әрбір тұрғыны мен қала қонақтары қатыса алатын, әуесқой спортшыларына арналған қалалық ауқымдағы спорттық іс-шара.

### 2. Жарысты өткізудің мақсаттары мен міндеттері.

- 1) Елордада бұқаралық спортты дамыту;
- 2) Астана қаласының тұрғындары мен қонақтары арасында СӨС насихаттау;
- 3) Жүгірумен айналысу уәждемесін қолдау;
- 4) Алдын алу мақсатында спортпен шұғылдану саласындағы қоғамның санасын жаңғырту;
- 5) Ұлтты сауықтыру.

### 3. Өткізу орны мен уақыты.

Өткізілетін күні: 2024 жыл 14 шілде (Жарыстың ұйымдастырушылары ауа-райына байланысты өткізілетін уақытын өзгертуі мүмкін).

Өтетін орны: Астана қ, «Астана Триатлон» саябағы.

Өткізу уақыты: сағат 07:00-ден - 10:30-ға дейін.

Уақыты	Іс-әрекет
07:00	Жарыстың ашылуы, транзиттік аймақтың ашылуы.
07:45	Транзиттік аймақтың жабылуы. Құттықтау сөзі.
07:50	Жалпы дене қыздыру жаттығулары.
08:00	Старт.
08:40	Жүзу кезеңінің жабылуы.
09:25	Жолды жабу.
10:00	Жеңімпаздарды марапаттау.
10:30	Жарыстың жабылуы.

Старттық пакеттерді беру: Триатлон Федерациясының офисі  
Б. Момышұлы, 2 Б

12.07.2024 ж. - сағат 10:00-ден 19:00-ге дейін.

Өзіңізбен бірге жеке басын куәландыратын құжат болуы тиіс.

### 4. Жарыстарды өткізу жүйесі.

1) Жарыс белгілі маршрут бойынша әр жас санатында келесі дистанциялар бойынша өткізіледі:

- жүзу кезеңі – 1000 м, өту лимиті – 40 мин (ТА (транзиттік аймақ) қоса алғанда);

- жүгіру кезеңі – 5 км; өту лимиті – 40 мин.

Барлық дистанцияның жалпы өту лимиті – 1 сағ 20 мин.

2) Мәреге жеткен әрбір қатысушы медаль алады.

3) Уақыт лимитіне сәйкес келмеген қатысушылар жарыстан шегеріледі.

4) Қатысушыда міндетті түрде гидрокостюм болу керек (ауа-райына байланысты).

Гидрокостюм қолдану тәртібі:

- 22°C жоғары температурада қолдануға тыйым салынады;
- 16°C төмен температурада қолдану міндетті түрде.

Егер судың температурасы 13,9°-13°C болса жүзу кезеңінің қашықтығы 1500 метрден 750 метрге дейін қысқартылады, ал судың температурасы 13°C төмен болса жүзу кезеңі барлық дистанцияларында тоқтатылады.

Қолайсыз ауа-райы жағдайында (мысалы, қатты жел, нөсер жауын және т.б.) Жарыстың бас төрешісі қашықтықты немесе гидрокостюмді қолдану тәртібін бейімдеуі мүмкін. Соңғы шешім Жарыс басталар алдында 1 сағат бұрын қабылданады және де қатысушыларға хабарланады.

Бір сағат бұрын судың температурасы дистанцияның ортасында және кез келген екі жерде 60 см тереңдікте өлшенеді. Судың ең төмен температурасы ресми болып саналады.

Жарыстың қатысушына көмек керек болған жағдай туындаса, ол судың бетіне арқасымен жатып, қолын көтеру керек. Сонда құтқарушылар қатысушыны эвакуациялайды және алғашқы медициналық жәрдем көрсетеді.

Жүзу кезеңінде құтқарушылар қатысушының келісімінсіз эвакуациялауға құқылы.

Жүзу кезеңінде жәрдем алған қатысушы Жарысты әрі қарай жалғастыра алмайды.

5) Барлық жабдықтар транзиттік аймақта қатаң белгіленген жерде болу керек (кәрзеңке немесе себет).

Спорт түрінің Ережесіне сәйкес осы Жарыс Ережесінде қарастырылмаған триатлон (акватлон) бойынша ережені барлық қатысушылар сақтау қажет.

Ережені бұзған кезде келесі жазалар қарастырылған - ауызша ескертпе, уақыт қосу жазасы, дисквалификация.

Қолайсыз ауа-райы жағдайында ұйымдастыру комитетінің шешімімен Жарыстың өткізілмеуі/күнін ауыстыруы мүмкін немесе Жарыстың қашықтықтары өзгертілуі мүмкін.

## **5. Жарыстың сандық құрамы.**

Жарысқа қатысушылардың лимиті - 100 адам.

## **6. Жарысқа қатысушылар.**

Денсаулық жағдайы бойынша келесі жас санаттарында қашықтықты еңсеруге қабілетті қатысуға барлық ниет білдірушілер (ерлер мен әйелдер) шақырылады.

- 18-29 жас,
- 30-39 жас,
- 40-49 жас,
- 50-59 жас,
- 60 және одан жоғары.

Қатысушының жасы 2024 жылдың желтоқсанның 31-не анықталады. Өзіңізбен бірге жеке басын куәландыратын құжат болуы тиіс.

#### **7. Нәтижелерді бағалау жүйесі.**

Жарыстың хронометражы арнайы жабдықтармен жүзеге асырылатын болады.

Нәтижелер тайминг жүйесімен автоматты түрде бекітіледі және хаттамаға енгізіледі. Жарыс хаттамасы жарыс күні [www.astanatriathlon.kz](http://www.astanatriathlon.kz) сайтында жарияланады.

#### **8. Медициналық-санитарлық қамтамасыз ету.**

Ұйымдастырушылар мен осы жарысты ұйымдастыруға қатысқан адамдар қатысушылардың денсаулығы үшін жауап бермейді.

Спорттық іс-шараға бірінші кезектегі шақыру бойынша жедел медициналық жәрдем бригадасы қызмет көрсететін болады.

Тазалық пен тәртіпті сақтау қажет.

#### **9. Допингке қарсы қамтамасыз ету.**

Допингке қарсы бақылау қарастырылмаған, өйткені жарыстың басты мақсаты– насихаттау.

#### **10. Төрешілер алқасының сандық құрамы.**

Төрешілер алқасына 11 төреші кіреді, оның ішінде:

- бас төреші;
- бас хатшы;
- хронометр төрешісі;
- мәре аймағының төрешісі;
- сөре аймағының төрешісі;
- жүзу кезеңінің төрешісі – 2;
- жүгіру кезеңінің төрешісі – 2;
- транзиттік аймақтың төрешісі - 2.

#### **11. Спорттық жарысқа қатысуға өтінімдер беру тәртібі мен мерзімі.**

Қатысушыларды тіркеу 2024 жылдың маусымның 28-нен маусымның 11-не дейін [www.astanatriathlon.kz](http://www.astanatriathlon.kz) сайтында жүргізіледі. Тіркеу қатысушылардың саны лимитке (100 адам) жеткен жағдайда алдын-ала автоматты түрде жабылуы мүмкін.

Старттық пакеттерді беру Б.Момышұлы, 2 Б мекен-жайы бойынша көрсетілген мерзімде ғана жүзеге асырылады.

Басқа қатысушы үшін старттық пакетті алушының атына сенімхатты және жеке куәлікті көрсету арқылы ғана алуға болады

#### **12. Қатысушылар мен төрешілерді қабылдау шарттары.**

Барлық қатысушылар старттық пакетті алған кезде денсаулық туралы қолхатқа қол қояды.

Жарысқа 18 жасқа толған және жоғарыда аталған шарттарды орындайтын барлық ниет білдірушілер қатыса алады. Қатысушының жасы 31.12.2024 ж анықталады.

Тіркелу жарнасы:

**28.06.24-05.07.24**

Жеке қатысу - 15 000 тг, Командалық эстафета - 25 000 тг.

**06.07.24-11.07.24**

Жеке қатысу - 20 000 тг, Командалық эстафета - 30 000 тг.

### **13. Спорттық жарыстың жеңімпаздары мен жүлдегерлерін марапаттау тәртібі.**

Әр жас тобындағы жарыстың жеңімпаздары бүкіл қашықтықты еңсеруге жұмсалған ең аз уақыт бойынша анықталады.

Әр жас және гендерлік санаттағы жеңімпаздар 1-3 орын үшін ақшалай сыйлықтармен марапатталады:

1 орын – 40 000 теңге;

2 орын – 30 000 теңге;

3 орын – 20 000 теңге.

Барлық қатысушылар қатысқаны үшін медальдармен марапатталады.

Жеңімпаздарды ұйымдастырушы марапаттайды.

### **14. Наразылық беру тәртібі және оларды қарау.**

Наразылықтар жарысты ұйымдастырушыларға беріледі және жарыстың төрешілер алқасы қарайды.

Жарысқа қатысушы жарыс аяқталғаннан кейін 30 (отыз) минут ішінде шағым беруге құқылы.

Шағымдар электрондық поштаға жіберіледі: [info@astanatriathlon.kz](mailto:info@astanatriathlon.kz).

Жарысқа қатысушыға наразылық білдірген кезде мынадай деректерді көрсету қажет:

- қатысушының тегі мен аты (анонимді өтініштер қаралмайды);
- наразылықтың мәні;
- наразылықтың негіздері (фотосурет, жеке секундомер, субъективті пікір және т.б.).

Жарыстың ұйымдастыру комитеті наразылы қалған сәттен бастап 24 (жиырма төрт) сағат ішінде жарысқа қатысушыға ресми жауап дайындайды, ол наразылық берілген электрондық мекен жайға жіберіледі.

Наразылықтар тек жарысқа қатысушылардан қабылданады.

### **15. Қатысушы ұйымдар.**

"Астана қаласының Триатлон Федерациясы" ҚБ (бұдан әрі – Ұйымдастырушы):

- жарысты дайындау мен өткізуге жалпы басқару;
- қатысушыларды тіркеуді ұйымдастыру;
- старттық пакеттерді беру;

### **1. Наименование спортивного соревнования.**

Соревнования по триатлону «ASTANA AQUATHLON» (далее – Соревнование) - спортивное событие городского масштаба для любителей циклических видов спорта, в котором может принять участие каждый житель и гость города Астаны.

### **2. Цели и задачи.**

Цели и задачи проведения Соревнования:

- 1) развитие массового спорта в столице;
- 2) популяризация и пропаганда ЗОЖ среди жителей и гостей города Астаны;
- 3) поддержание мотивации занятий циклическими видами спорта;
- 4) модернизация сознания общества в области занятий спортом в профилактических целях;
- 5) оздоровление нации.

### **3. Место и время проведения.**

Дата проведения: 14 июля 2024 года (возможно изменение даты проведения Соревнования организаторами в связи с погодными условиями).

Место проведения: г. Астана, Триатлон парк.

Время проведения: 07:00– 10:30 часов

<b>Время</b>	<b>Событие</b>
07:00	Открытие Соревнования, открытие транзитной зоны
07:45	Заккрытие транзитной зоны, приветственное слово
07:50	Общая разминка
08:00	Общий старт
08:40	Заккрытие плавательного этапа
09:25	Заккрытие трассы. Открытие транзитной зоны
10:00	Награждение
10:30	Заккрытие Соревнования

Выдача стартовых пакетов: пр. Момышулы, 2Б, офис Федерации триатлона города Астаны

12.07.24 г. с 10:00 часов до 19:00 часов.

При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

### **4. Система проведения соревнований.**

1) Соревнование проводится с учетом возрастных категорий по отведенному маршруту на дистанции:

- плавательный этап – 1000 м, лимит на прохождение - 40 минут, с учетом ТЗ;

- беговой этап – 5 км, лимит на прохождение - 40 минут.

Общий лимит на прохождение всей дистанции – 1 час 20 мин.

2) Каждый финишировавший участник получает медаль финишера.

3) Участники, не уложившиеся во временной лимит для прохождения всей дистанции, снимаются с дистанции.

4) Участник Соревнований обязан иметь гидрокостюм (в зависимости от погодных условий).

Использование гидрокостюмов:

- Запрещено, если температура воды выше 22°C;

- Обязательно, если температура воды ниже 16°C.

Дистанция плавания может быть сокращена с 1000 м до 750 м, если температура воды 13,9°-13°C, и отменена, если температура воды ниже 13°C

Если погодные условия неблагоприятные (например, сильный ветер, ливень и т. д.), то главный судья соревнований может адаптировать длину дистанции или правила по использованию гидрокостюмов. Окончательное решение принимается за час до старта и сообщается участникам соревнований. Соревнование может быть отменено/перенесено, либо будут изменены дистанции Соревнования.

Температура воды измеряется на середине дистанции и в двух других местах (любых) на глубине 60 см за час до начала соревнований. Самая низкая температура воды будет считаться официальной.

Участник соревнования в случае возникновения ситуации, когда ему требуется помощь, должен поднять руку и лечь на спину на воде, спасатели эвакуируют участника соревнования и окажут ему первую медицинскую помощь.

Спасатели на плавательном этапе могут эвакуировать участника соревнований без его согласия.

Участник соревнования, которому была оказана помощь на плавательном этапе, не может продолжать соревнование.

5) Вся экипировка в транзитной зоне должна находиться строго у установленном месте (корзина).

Правила по триатлону (акватлону), неговоренные в данном Положении, должны соблюдаться всеми участниками в соответствии с Правилами по виду спорта.

Нарушение правил предусматривает наказание в виде устного предупреждения, временного наказания и дисквалификации.

При неблагоприятных погодных условиях, по решению организационного комитета, Соревнование может быть отменено/перенесено, либо будут изменены дистанции Соревнования.

## **5. Численный состав соревнования.**

Лимит участников Соревнования – 100 человек.

## **6. Участники соревнования.**

К участию приглашаются все желающие (мужчины и женщины), способные по состоянию здоровья преодолеть дистанции в следующих возрастных группах:

- 18-29 лет,

- 30-39 лет,

- 40-49 лет,
- 50-59 лет,
- 60 лет и старше.

Возраст участников определяется на 31.12.2024 г.

При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

#### **7. Система оценки результатов.**

Хронометраж Соревнования будет осуществляться специальным оборудованием. Участники получают чипы для фиксации времени перед стартом и сдают после финиша.

Результаты автоматически фиксируются тайминговой системой и заносятся в протокол. Протокол будет опубликован на сайте [www.astanatriathlon.kz](http://www.astanatriathlon.kz) в день соревнования.

#### **8. Медико-санитарное обеспечение.**

Организаторы и лица, причастные к организации данного Соревнования не несут ответственность за здоровье участников.

Спортивное мероприятие будет обслуживаться бригадой скорой медицинской помощи по первоочередному вызову.

Необходимо соблюдать чистоту и порядок.

#### **9. Антидопинговое обеспечение.**

Антидопинговый контроль не предусмотрен, т.к. приоритетная цель Соревнования – пропагандистская.

#### **10. Количественный состав судейской коллегии.**

В судейскую коллегию входят:

- главный судья,
- главный секретарь,
- судья-хронометрист,
- судья стартовой зоны,
- судья финишной зоны,
- 2 судьи на плавательном этапе,
- 2 судьи на беговом этапе,
- 2 судьи транзитной зоны.

#### **11. Порядок и срок подачи заявок на участие в спортивном соревновании.**

Регистрация участников проводится на сайте [www.astanatriathlon.kz](http://www.astanatriathlon.kz) с 28 июня по 11 июня 2024 года, либо по достижению лимита 100 человек.

Выдача стартовых пакетов производится только в указанные сроки в офисе Федерации по адресу: пр. Момышулы, 2Б.

Получить стартовый пакет за другого участника возможно только по предоставлению копии удостоверения личности и доверенности на имя получателя в произвольной форме.



## **12. Условия приема участников и судей.**

Все участники при получении стартового пакета подписывают расписку о здоровье.

Участие в Соревновании могут принять все желающие старше 18 лет и выполняющие выше описанные условия. Возраст участников определяется на 31.12.2024 г.

Стоимость регистрации:

**28.06.24-05.07.24**

Индивидуальное участие - 15 000 тг, командная эстафета - 25 000 тг.

**06.07.24-11.07.24**

Индивидуальное участие - 20 000 тг, командная эстафета - 30 000 тг.

## **13. Порядок награждения чемпионов и призеров спортивного соревнования.**

Победители Соревнования в каждой возрастной группе определяются по наименьшему времени, затраченному на преодоление всей дистанции.

Победители каждой возрастной и гендерной категории награждаются призами за 1-3 места:

1 орын – 40 000 тенге;

2 орын – 30 000 тенге;

3 орын – 20 000 тенге.

Все участники награждаются медалями за участие.

Награждение победителей производит организатор.

## **14. Порядок подачи протестов и их рассмотрение.**

Протесты подаются организаторам Соревнования и рассматриваются Судейской коллегией Соревнования.

Участник Соревнования вправе подать претензию в течение 30 (минут) после окончания Соревнования.

Претензии отправляются на электронную почту: [info@astanatriathlon.kz](mailto:info@astanatriathlon.kz).

При подаче протеста участнику Соревнования необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя участника (анонимные обращения не рассматриваются);
- суть протеста;
- основания для протеста (фотография, личный секундомер, субъективное мнение и пр.).

Оргкомитет Соревнования в течение 24 (двадцати четырех) часов с момента получения протеста подготавливает официальный ответ участнику Соревнования, который направляется на электронный адрес, с которого была подана протест.

Протесты принимаются только от участников Соревнования.

## **15. Участвующие организации.**

ОО «Федерация триатлона города Астаны» (далее – Организатор):

- общее руководство подготовкой и проведением Соревнования;

- организация регистрации участников;
- выдача стартовых пакетов;
- услуги ведущего, диджея, фото-видео, разминки;
- аренда оборудования и инвентаря для Соревнований (система тайминга, чипы, рации, корзины, турникеты, музыкальное оборудование и т.д.);
- проведение Соревнования, подведение итогов и награждение;
- организация питания;
- изготовление сувенирной и полиграфической продукции (медали, наклейки, стартовые номера, дипломы, грамоты, баннер и т.д.);
- призы для награждения;
- организация спортивного городка (доставка, установка, монтаж, демонтаж: шатры, баннер, сцена, надувные арки, металлические ограждения столы);
- обеспечение бригадой скорой медицинской помощи;
- прочие непредвиденные расходы.

ГУ «Управление физической культуры и спорта города Астана»:

- согласование проведения мероприятия, утверждение положения, общая координация мероприятия.

КГУ «Дирекция по проведению спортивно-массовых мероприятий» акимата города Астана:

- безопасность и общественный порядок в день проведения мероприятия (перекрытие движения транспортных средств);
- обеспечение электроснабжением;
- организация спортивного городка (доставка, установка биотуалетов, мусорных контейнеров);
- подготовка трассы (уборка территории).

## **16. Заключительные положения.**

Подробная информация о Соревновании размещена на сайте: [www.astanatriathlon.kz](http://www.astanatriathlon.kz), а также в аккаунтах социальных сетей Оргкомитета [https://www.instagram.com/astana\\_triathlon/](https://www.instagram.com/astana_triathlon/);

За информацию, размещенную на других информационных ресурсах, Оргкомитет Соревнования ответственности не несет.

Расходы, связанные с участием в Соревнованиях (проезд, проживание), каждый участник несет самостоятельно.

Настоящее положение является официальным приглашением на участие в Соревновании.

Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения в настоящее положение о проведении Соревнования.

*Ответственный: Жанат Кожсахметов*  
 Тел.: 8 7057575755