

«БЕКІТЕМІН»

«Астана қаласының  
Дене шынықтыру және спорт  
басқармасы» ММ  
басшысының м.а.

«» Е.Д. Корбозов  
2024 жыл

«КЕЛІСЕМІН»


Астана қаласы әкімдігінің  
«Спорттық-бұқаралық  
іс-шараларды өткізу дирекциясы»  
ЖММ басшысы

«» Б.Е. Масанов  
2024 жыл

«КЕЛІСЕМІН»

«Астана қаласының триатлон  
федерациясы» ҚБ

басқармасы

«» Ж.Ж. Кожаметов  
2024 жыл

«ASTANA RUN» күзгі жарысының  
ЕРЕЖЕСІ

Астана қаласы, 2024 ж.



### 1. Спорттық жарыстың атауы.

«ASTANA RUN» (бұдан әрі - Жарыс) - Астана қаласының әрбір тұрғыны мен қала қонақтары қатыса алатын әуесқой спортшыларына арналған 10 км жүгіру қашықтықтағы және де балаларға арналған 400 м мен 1 км қашықтықтағы қалалық ауқымдағы спорттық іс-шара.

### 2. Жарысты өткізудің мақсаттары мен міндеттері.

- 1) Елордада бұқаралық спортты дамыту;
- 2) Астана қаласының тұрғындары мен қонақтары арасында СӨС насихаттау;
- 3) Жүгірумен айналысу уәждемесін қолдау;
- 4) Алдын алу мақсатында спортпен шұғылдану саласындағы қоғамның санасын жаңғырту;
- 5) Ұлтты сауықтыру;
- 6) Балалар спортын дамыту.

### 3. Өткізу орны мен уақыты.

Өткізілетін күні: 2024 жыл 22 қыркүйек.

Өтетін орны: Астана қаласы, ботаникалық саябағы.

Өткізу уақыты: сағат 07:00-ден -11:30-ге дейін.

Уақыты	Іс-әрекет
07:00	Қатысушылардың жиналуы. Жарыстың ашылуы.
07:45	Балалардың дене қыздыру жаттығулары.
08:00	400 м қашықтықта 3-6 жастағы балалар старты.
08:10	400 м қашықтықта 7-9 жастағы балалар старты.
08:20	1 км қашықтықта 10-17 жастағы балалар старты.
08:20	Құттықтау сөзі.
08:25	Дене қыздыру жаттығулары.
08:40	10 км қашықтықта старт.
10:10	Жолды жабу.
11:00	Жеңімпаздарды марапаттау.
11:30	Жарыстың жабылуы.

Старттық пакеттерді беру: Б.Момышұлы даңғылы, 2 Б.

20.09.2024 ж. - сағат 13:00-ден 20:00-ге дейін.

21.09.2024 ж. - сағат 11:00-ден 20:00-ге дейін

Өзіңбен бірге жеке басын куәландыратын құжат болуы тиіс.

### 4. Жарыстарды өткізу жүйесі.

Жарыс белгілі маршрут бойынша 10 км қашықтықта бас төрешінің бұйрығымен жалпы стартпен әр жас санатында өткізіледі. Мәреге жеткен әрбір қатысушы финиш медалін алады.

Қашықтықты өтуге берілген 1 сағат 30 минут уақыт ішінде келмеген қатысушылар жарыстан шегеріледі.



Балалар жарысы 3-9 жас аралығында 400 м қашықтықта, 10-17 жас аралығында 1 км қашықтықта өтеді.

Келесі ережелерді бұзған қатысушылар үшін дисквалификация қарастырылған:

- 1) Старттық нөмірі кеудеге жабыстырылмаған;
- 2) Жарысқа нөмірсіз қатысу немесе нөмірі көрінбесе;
- 3) Старттық нөмірді үшінші тұлғаларға беру;
- 4) Басқа біреудің старттық нөмірімен қатысу;
- 5) Басқа жүгірушілерге кедергі жасау;
- 6) Қашықтықты қысқарту;
- 7) Төрешінің бұйрығынан бұрын жарысты бастау;
- 8) Жарысқа кешігіп келу;
- 9) Қоғамдық тәртіпті бұзу;
- 10) Төрешінің бұйрықтарын орындамау;
- 11) Құлаққаптарды қолдану;
- 12) Жүгіру бағыты бойынша тазалауы сақтамау (қоқыстарды тастау).

#### **5. Жарыстың сандық құрамы.**

Жарысқа қатысушылардың лимиті - 1000 адам, оның ішінде 3-17 жастағы балалар саны – 300, 18 жастан жоғары – 700.

#### **6. Жарысқа қатысушылар.**

Жарысқа қашықтықты еңсеруге қабілетті келесі жас санаттарында қатысуға барлық ниет білдірушілер (ерлер мен әйелдер) шақырылады.

- 18-29 жас,
- 30-39 жас,
- 40-49 жас,
- 50-59 жас,
- 60 және одан жоғары.

Өзіңізбен бірге жеке басын куәландыратын құжат болуы тиіс.

Балалар жарысы келесі жас санаттары арасында өткізіледі:

- 3-9 жас;
- 10-17 жас.

#### **7. Нәтижелерді бағалау жүйесі.**

Жарыстың хронометражы арнайы жабдықтармен жүзеге асырылатын болады.

Нәтижелер тайминг жүйесімен автоматты түрде бекітіледі және хаттамаға енгізіледі. Жарыс хаттамасы жарыс күні [www.astanatriathlon.kz](http://www.astanatriathlon.kz) сайтында жарияланады.

#### **8. Медициналық-санитарлық қамтамасыз ету.**

Ұйымдастырушылар мен осы жарысты ұйымдастыруға қатысқан адамдар қатысушылардың денсаулығы үшін жауап бермейді.

Спорттық іс-шараға бірінші кезектегі шақыру бойынша жедел медициналық жәрдем бригадасы қызмет көрсететін болады.

Тазалық пен тәртіпті сақтау қажет. Жол бойына қағаз орамдарын, бос бөтелкелер мен тағамдарын тастауға тыйым салынады. Мұндай фактілер анықталған жағдайда қатысушы жарыстан шектеледі және федерацияның барлық спорттық іс-шараларына жіберілмейді.

#### **9. Допингке қарсы қамтамасыз ету.**

Допингке қарсы бақылау қарастырылмаған, өйткені жарыстың бастымақсаты– насихаттау.

#### **10. Төрешілер алқасының сандық құрамы.**

Төрешілер алқасына 11 төреші кіреді, оның ішінде: бас төреші, бас хатшы, хронометр төрешісі, мәре-сәре аймағының төрешісі, жүгіру кезеңіндегі төрешілері.

#### **11. Спорттық жарысқа қатысуға өтінімдер беру тәртібі мен мерзімі.**

Қатысушыларды тіркеу 2024 жылдың тамыздың 26-нан қыркүйектің 19-на дейін [www.astanatriathlon.kz](http://www.astanatriathlon.kz) сайтында жүргізіледі. Тіркеу қыркүйектің 19-нда сағат 24:00 немесе қатысушылардың саны лимитке (1000 адам) жеткен кезде алдын-ала автоматты түрде жабылуы мүмкін.

Старттық пакеттерді беру Федерация кеңсесінде Б.Момышұлы даңғылы, 2 б мекен-жайы бойынша көрсетілген мерзімде ғана жүзеге асырылады.

Басқа қатысушы үшін старттық пакетті алу үшін алушының атына жазылған сенімхат пен жеке куәліктің көшірмесін көрсету арқылы ғана алуға болады.

#### **12. Қатысушылар мен төрешілерді қабылдау шарттары.**

Барлық қатысушылар старттық пакетті алған кезде денсаулық туралы қолхатқа қол қояды. 18 жасқа толмаған балалар үшін қолхатқа ата-аналары немесе заңды өкілі қол қояды.

10 км қашықтықта қатысушылардың жасы 2024 жылдың желтоқсанның 31-не анықталады.

#### **13. Спорттық жарыстың жеңімпаздарымен мен жүлдегерлерін марапаттау тәртібі.**

Әр жас тобындағы жарыстың жеңімпаздары бүкіл қашықтықты еңсеруге жұмсалған ең аз уақыт бойынша анықталады.

Әр жас және гендерлік санаттағы жеңімпаздар 1-3 орын үшін сыйлықтармен немесе сертификаттармен марапатталады.

Барлық қатысушылар қатысқаны үшін медальдармен марапатталады. Жеңімпаздарды Ұйымдастырушы марапаттайды.

#### **14. Наразылық беру тәртібі және оларды қарау.**

Наразылықтар жарысты ұйымдастырушыларға беріледі және жарыстың төрешілер алқасы қарайды.



Жарысқа қатысушы жарыс аяқталғаннан кейін 30 минут ішінде шағым беруге құқылы.

Шағымдар электрондық поштаға жіберіледі: info@astanatriathlon.kz.

Жарысқа қатысушыға наразылық білдірген кезде келесі деректерді көрсету қажет:

- қатысушының тегі мен аты (анонимді өтініштер қаралмайды);
- наразылықтың мәні;
- наразылықтың негіздері (фотосурет, жеке секундомер, субъективті пікір және т.б.).

Жарыстың ұйымдастыру комитеті наразылы қалған сәттен бастап 24 (жиырма төрт) сағат ішінде жарысқа қатысушыға ресми жауап дайындайды, ол наразылық берілген электрондық мекен жайға жіберіледі.

Наразылықтар тек жарысқа қатысушылардан қабылданады.

### **15. Қатысушы ұйымдар.**

"Астана қаласының Триатлон Федерациясы" ҚБ (бұдан әрі – Ұйымдастырушы):

- Жарысты дайындау мен өткізуге жалпы басқару;
- қатысушыларды тіркеуді ұйымдастыру;
- старттық пакеттерді беру;
- жүргізуші, диждей, фото-видео және дене қыздыруды ұйымдастыру;
- жарысты өткізу, қорытынды жасау және марапаттау;
- тамақтандыруды ұйымдастыру;
- марапаттауға арналған жүлделермен қамтамасыз ету;
- полиграфиялық және сувенирлік өнімдерді дайындау (медальдар, дипломдар, баннер, грамоталар, старттық нөмірлер және т.б.);
- жабдықтар мен инвентарьларды жалға алу (тайминг жүйесі, музыкалық жабдық, конустар, турникеттер);
- жедел медициналық жәрдем бригадасымен қамтамасыз ету;
- алдын ала ескерілмеген шығындар.

«Астана қаласының Дене шынықтыру және спорт басқармасы» ММ:

- іс-шара өткізуге келісім беру, жарыс ережесін бекіту, іс-шараға жалпы үйлестіру;

Астана қаласының әкімдігінің «Спорттық-бұқаралық іс-шараларды өткізу дирекциясы» КММ:

- іс-шара өткізу күні қауіпсіздік пен қоғамдық тәртіпті қамтамасыз ету (көліктер қозғалысын бөгеу);
- спорт қалашығын ұйымдастыру (металл қоршаулары, дәретханалар, қоқыс жәшіктерін жеткізу);
- электр қуатымен қамтамасыз ету;
- жарыс трассасын дайындау (аумақты тазалау).

## **16. Қорытынды ережелер.**

Жарыс туралы толық ақпарат [www.astanatriathlon.kz](http://www.astanatriathlon.kz) сайтында орналастырылған, сондай-ақ ұйымдастыру комитетінің әлеуметтік желілерінің аккаунттарында [https://www.instagram.com/astana\\_triathlon/](https://www.instagram.com/astana_triathlon/);

Жарыстың ұйымдастыру комитеті басқа ақпараттық ресурстарда орналастырылған ақпарат үшін жауап бермейді.

Жарыстарға қатысуға байланысты шығындарды (жолжүру, тұру) әрбір қатысушы өз бетінше көтереді.

Осы Ереже жарысқа қатысуға ресми шақыру болып табылады.

Ұйымдастыру комитеті жарысты өткізу туралы осы Ережеге өзгерістер енгізу құқығын өзіне қалдырады.



## 1. Наименование спортивного соревнования.

Забег «ASTANA RUN» (далее – Соревнование) - спортивное мероприятие городского масштаба для любителей бега на дистанции 10 км, а также детский забег на дистанции 400 м и 1 км, в котором могут принять участие жители и гости города Астаны.

## 2. Цели и задачи.

Цели и задачи проведения Соревнования:

- 1) развитие массового спорта в столице;
- 2) популяризация и пропаганда ЗОЖ среди жителей и гостей города Астаны;
- 3) поддержание мотивации занятий бегом;
- 4) модернизация сознания общества в области занятий спортом в профилактических целях;
- 5) оздоровление нации;
- 6) развитие детского спорта.

## 3. Место и время проведения.

Дата проведения: 22 сентября 2024 года.

Место проведения: г. Астана, ботанический сад.

Время проведения: 07:00 – 11:30 часов.

Время	Событие
07:00	Сбор участников. Открытие Соревнования.
07:45	Детская разминка.
08:00	Детский старт на дистанции 400 м, 3-6 лет.
08:10	Детский старт на дистанции 400 м, 7-9 лет.
08:20	Детский старт на 1 км, 10-17 лет.
08:20	Приветственное слово.
08:25	Разминка для участников забега 10 км.
08:40	Старт на дистанции 10 км.
10:10	Закрытие трассы.
11:00	Награждение победителей.
11:30	Закрытие Соревнования.

Выдача стартовых пакетов: пр. Момышулы, 2 Б.

20.09.2024 г. – с 13:00 часов до 20:00 часов

21.09.2024 г. – с 11:00 часов до 20:00 часов.

При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

## 4. Система проведения соревнований.

Забег по отведенному маршруту проводится на дистанции 10 км в каждой возрастной группе с общим стартом по команде главного судьи. Каждый финишировавший участник получает медаль финишера.

Участники, не уложившиеся во временной лимит для прохождения всей дистанции 1 час 30 минут, снимаются с дистанции.

Детский забег проводится на дистанциях 400 м для участников 3-9 лет, и 1 км для участников 10-17 лет.

Дисквалификация участника предусмотрена за следующие нарушения:

- 1) Стартовый номер закреплен не на груди;
- 2) Участие в забеге без номера или номер не виден;
- 3) Передача стартового номера третьим лицам;
- 4) Участие с чужим стартовым номером;
- 5) Создание помех другим участникам забега;
- 6) Сокращение дистанции;
- 7) Начало забега раньше команды судьи;
- 8) Опоздание на старт;
- 9) Нарушение общественного порядка;
- 10) Невыполнение команд судьи;
- 11) Использование наушников;
- 12) Несоблюдение чистоты по маршруту забега (выбрасывать мусор).

#### **5. Численный состав соревнования.**

Лимит участников Соревнования – 1000 человек, в т.ч. 300 детей возрасте 3-17 лет и 700 участников в возрасте 18 лет и старше.

#### **6. Участники соревнования.**

К участию приглашаются все желающие (мужчины и женщины), способные по состоянию здоровья преодолеть дистанции в следующих возрастных группах:

- 18-29 лет,
- 30-39 лет,
- 40-49 лет,
- 50-59 лет,
- 60 лет и старше.

При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

Детский забег проводится в следующих возрастных группах:

- 3-9 лет;
- 10-17 лет.

#### **7. Система оценки результатов.**

Хронометраж Соревнования будет осуществляться специальным оборудованием.

Результаты автоматически фиксируются тайминговой системой и заносятся в протокол. Протокол будет опубликован на сайте [www.astanatriathlon.kz](http://www.astanatriathlon.kz) в день соревнования.

Хронометраж детских забегов будет осуществляться ручным способом.

#### **8. Медико-санитарное обеспечение.**

Организаторы и лица, причастные к организации данного Соревнования не несут ответственность за здоровье участников.

Спортивное мероприятие будет обслуживаться бригадой скорой медицинской помощи по первоочередному вызову.



Необходимо соблюдать чистоту и порядок. Запрещается выкидывать обертки от батончиков, пустые бутылки и еду на протяжении всей трассы! В случае обнаружения таких фактов, участник будет дисквалифицирован, данные будут занесены в список недобросовестных участников и будут не допущены ко всем спортивным мероприятиям Федерации.

#### **9. Антидопинговое обеспечение.**

Антидопинговый контроль не предусмотрен, т.к. приоритетная цель Соревнования – пропагандистская.

#### **10. Количественный состав судейской коллегии.**

В судейскую коллегию входит 11 членов, в т.ч. главный судья, главный секретарь, судья-хронометрист, судья стартово-финишной зоны, судьи на беговом этапе.

#### **11. Порядок и срок подачи заявок на участие в спортивном соревновании.**

Регистрация участников проводится на сайте [www.astanatriathlon.kz](http://www.astanatriathlon.kz) с 26 августа по 19 сентября 2024 года.

Регистрация закрывается автоматически 19 сентября в 24:00 часов, либо по достижению лимита участников 1000 человек (300+700).

Выдача стартовых пакетов производится только в указанные сроки в офисе Федерации по адресу: пр. Момышулы, 2 Б.

Получить стартовый пакет за другого участника возможно только по предоставлению копии удостоверения личности и доверенности на имя получателя в произвольной форме с указанием контактов доверителя.

#### **12. Условия приема участников и судей.**

Все участники при получении стартового пакета подписывают расписку о здоровье. За участников младше 18 лет подписывают расписки их родители или законные представители.

Возраст участников забега определяется на 31.12.2024 года.

#### **13. Порядок награждения чемпионов и призеров спортивного соревнования.**

Победители Соревнования в каждой возрастной группе определяются по наименьшему времени, затраченному на преодоление всей дистанции.

Победители каждой возрастной и гендерной категории на дистанции 10 км награждаются призами или сертификатами за 1-3 места.

Все участники награждаются медалями за участие.

Награждение победителей производит Организатор.

#### **14. Порядок подачи протестов и их рассмотрение.**

Протесты подаются организаторам соревнования и рассматриваются Судейской коллегией Соревнования.

Участник Соревнования вправе подать претензию в течение 30 минут после окончания соревнования.

Претензии отправляются на электронную почту: info@astanatriathlon.kz.

При подаче протеста участнику Соревнования необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя участника (анонимные обращения не рассматриваются);
- суть протеста;
- основания для протеста (фотография, личный секундомер, субъективное мнение и пр.).

Оргкомитет Соревнования в течение 24 (двадцати четырех) часов с момента получения протеста подготавливает официальный ответ участнику Соревнования, который направляется на электронный адрес, с которого был подан протест.

Протесты принимаются только от участников Соревнования.

### **15. Участвующие организации.**

ОО «Федерация Триатлона города Астаны» (далее – Организатор):

- общее руководство подготовкой и проведением Соревнования;
- организация регистрации участников;
- выдача стартовых пакетов;
- услуги ведущего, диджея, фотографа, разминки;
- аренда оборудования и инвентаря для Соревнований (система тайминга, турникеты, конусы, музыкальное оборудование);
- проведение Соревнования, подведение итогов и награждение;
- организация питания;
- изготовление сувенирной и полиграфической продукции (медали, стартовые номера, дипломы, грамоты, баннер);
- призовые расходы;
- обеспечение бригадой скорой медицинской помощи;
- прочие непредвиденные расходы.

ГУ «Управление физической культуры и спорта города Астана»:

- согласование проведения мероприятия, утверждение положения, общая координация мероприятия.

КГУ «Дирекция по проведению спортивно-массовых мероприятий» акимата города Астана:

- безопасность и общественный порядок в день проведения мероприятия (перекрытие движения транспортных средств);
- обеспечение электроснабжением;
- организация спортивного городка (металлические ограждения, биотуалеты, мусорные контейнеры);
- подготовка трассы (уборка территории).

### **16. Заключительные положения.**



Подробная информация о Соревновании размещена на сайте: [www.astanatriathlon.kz](http://www.astanatriathlon.kz), а также в аккаунтах социальных сетей Оргкомитета [https://www.instagram.com/astana\\_triathlon/](https://www.instagram.com/astana_triathlon/).

За информацию, размещенную на других информационных ресурсах, Оргкомитет Соревнования ответственности не несет.

Расходы, связанные с участием в Соревнованиях (проезд, проживание, питание), каждый участник несет самостоятельно, либо за счет командирующей организации.

Настоящее положение Соревнования является официальным приглашением-вызовом для участия в Соревновании.

Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения в настоящее положение о проведении Соревнования.