

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении соревнования по триатлону**  
**«Indoor Triathlon»**

**г. Астана, 2025 г.**

### **1. Наименование спортивного соревнования.**

Соревнование по триатлону «Indoor Triathlon» (далее – Соревнование) - спортивное мероприятие по триатлону городского масштаба, проводимое в закрытом помещении. Соревнование по триатлону представляет собой мультиспортивную гонку, состоящую из непрерывного последовательного прохождения трёх этапов: плавания, велогонки и бега. Соревнование проводится для любителей триатлона на следующих этапах:

1 этап: плавательный этап – 10 минут;

2 этап: велоэтап – 25 минут;

3 этап: беговой этап – 15 минут.

В соревновании могут принять участие жители и гости города Астаны.

### **2. Цели и задачи.**

Цели и задачи проведения Соревнования:

- 1) развитие триатлона и циклических видов спорта;
- 2) развитие массового спорта в столице;
- 3) популяризация и пропаганда ЗОЖ среди жителей и гостей города Астаны;
- 4) поддержание мотивации занятий спортом;
- 5) модернизация сознания общества в области занятий спортом в профилактических целях;
- б) оздоровление нации;

### **3. Место и время проведения.**

Дата проведения: 25 января 2025 года.

Место проведения: г. Астана, Туран 4/1, фитнес-центр «Fitnation».

Время проведения: 06:00 – 12:30 часов.

<b>Время</b>	<b>Событие</b>
06:00	Сбор участников. Выдача стартовых пакетов.
06:40	Приветственное слово, разминка.
07:00	Старт 1 волны.
07:15	Старт 2 волны.
07:30	Старт 3 волны.
07:45	Старт 4 волны.
08:00	Старт 5 волны.
08:15	Старт 6 волны.
08:30	Старт 7 волны.
08:45	Старт 8 волны.
09:00	Старт 10 волны.
09:15	Старт 11 волны.
09:30	Старт 12 волны.
09:45	Старт 13 волны.
10:00	Старт 14 волны.
10:15	Старт 15 волны.
10:30	Старт 16 волны.
11:20	Финиш последнего участника.
12:00	Награждение.

12:30	Закрытие соревнования.
-------	------------------------

Выдача стартовых пакетов: г. Астана, Туран 4/1, фитнес-центр «Fitnation».

25.01.2025 г. – с 06:00 часов до 07:00 часов.

При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

#### **4. Система проведения соревнований.**

4.1. Участники делятся на волны согласно стартовым протоколам. Волны распределяются согласно возрастным и гендерным категориям. Участники каждой волны могут распределяться на месте проведения. Необходимо прибыть на место проведения заблаговременно – не позднее чем за 60 минут до вашей волны. Каждый этап начинается и заканчивается только по команде судьи, строго согласно регламенту расписания волн. Каждый финишировавший участник получает медаль финишера.

4.2. Лимиты по времени на этапы:

- Плавательный этап: 10 минут.
- Прохождение транзитной зоны: 5 минут.
- Велосипедный этап: 25 минут.
- Прохождение транзитной зоны: 5 минут.
- Беговой этап: 15 минут.

4.3. Переодевание разрешено только в специально оборудованных раздевалках или транзитных зонах, обозначенных организаторами соревнования на месте проведения.

4.4. Дисквалификация участника предусмотрена за следующие нарушения:

- 1) Передача стартового номера третьим лицам;
- 2) Участие с чужим стартовым номером;
- 3) Создание помех другим участникам;
- 4) Участие на беговом и велоэтапах с обнаженным торсом и без кроссовок;
- 5) Начало этапа раньше команды судьи;
- 6) Невыполнение команд судьи;
- 7) Опоздание на старт;
- 8) Помощь участнику со стороны третьих лиц (передача питания, воды, обдувание и так далее);
- 9) Нарушение общественного порядка;
- 10) Раздеваться и обнажать тело вне раздевалки и транзитных зон.

#### **5. Численный состав соревнования.**

Лимит участников Соревнования – 80 участников в возрасте 18 лет и старше.

#### **6. Участники соревнования.**

К участию приглашаются все желающие (мужчины и женщины), способные по состоянию здоровья преодолеть этапы в следующих возрастных группах:

- 18-34 лет;
- 35-49 лет;
- 50 лет и старше.

## **7. Система оценки результатов.**

Во время проведения Соревнований используется ручной хронометраж контроля судьями. Результаты соревнования заносятся в финишный протокол. Протокол будет опубликован на сайте [www.astanatriathlon.kz](http://www.astanatriathlon.kz) в день соревнования.

## **8. Медико-санитарное обеспечение.**

Организаторы и лица, причастные к организации данного Соревнования не несут ответственность за здоровье участников.

Спортивное мероприятие будет обслуживаться бригадой скорой медицинской помощи по первоочередному вызову.

Необходимо соблюдать чистоту и порядок.

## **9. Антидопинговое обеспечение.**

Антидопинговый контроль не предусмотрен, т.к. приоритетная цель Соревнования – пропагандистская.

## **10. Количественный состав судейской коллегии.**

В судейскую коллегию входит 11 членов, в том числе главный судья, секретарь соревнования, судья-хронометристы на этапах.

## **11. Порядок и срок подачи заявок на участие в спортивном соревновании.**

Регистрация участников на Соревнование проводится на сайте [www.astanatriathlon.kz](http://www.astanatriathlon.kz) до 23 января 2025 года, либо по достижению лимита участников 80 человек.

Выдача стартовых пакетов производится только в указанные сроки по адресу: Туран 4/1, фитнес-центр «Fitnation».

Получить стартовый пакет за другого участника возможно только по предоставлению копии удостоверения личности и доверенности на имя получателя в произвольной форме.

## **12. Условия приема участников и судей.**

Все участники при получении стартового пакета подписывают расписку о здоровье. За участников младше 18 лет подписывают расписки их родители или законные представители.

Возраст участников забега определяется по состоянию на 31.12.2025 года.

Стоимость взносов:

Индивидуальное участие – 15 000 тенге.

Возврат стартового взноса и регистрация участника на имя другого участника невозможны.

### **13. Порядок награждения чемпионов и призеров спортивного соревнования.**

Победители Соревнования в каждой возрастной и гендерной категории определяются по наибольшей дистанции, преодоленной за отведенное время, и награждаются денежными призами за 1-3 места.

Победители Соревнования в инвалидных группах награждаются денежными призами за 1-3 места в абсолютном зачёте. Предусмотрены следующие инвалидные группы:

- с нарушениями опорно-двигательного аппарата;
- с нарушениями зрения;
- с нарушениями слуха;
- с нарушениями интеллектуального развития.

Каждый финишер получит памятную медаль.

Награждение победителей производит организатор.

### **14. Порядок подачи протестов и их рассмотрение.**

Протесты подаются организаторам соревнования и рассматриваются Судейской коллегией Соревнования.

Участник Соревнования вправе подать претензию в течение 30 минут после окончания соревнования.

Претензии отправляются на электронную почту: [info@astanatriathlon.kz](mailto:info@astanatriathlon.kz).

При подаче протеста участнику Соревнования необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя участника (анонимные обращения не рассматриваются);
- суть протеста;
- основания для протеста (фотография, личный секундомер, субъективное мнение и пр.).

Оргкомитет Соревнования в течение 24 (двадцати четырех) часов с момента получения протеста подготавливает официальный ответ участнику Соревнования, который направляется на электронный адрес, с которого был подан протест.

Протесты принимаются только от участников Соревнования.

### **15. Участвующие организации.**

ОО «Федерация Триатлона города Астаны» (далее – Организатор):

- общее руководство подготовкой и проведением Соревнования;
- организация регистрации участников;
- выдача стартовых пакетов;
- услуги ведущего, диджея, фотографа, видеографа, разминки;
- возмещение судейских расходов (в т.ч. налоги);
- аренда оборудования и инвентаря для Соревнований (флажки, музыкальное оборудование и прочее);
- транспортные расходы для организации соревнования;
- проведение Соревнования, подведение итогов и награждение;

- организация питания участников, волонтеров и организаторов (вода, гели и т.д.);
- изготовление сувенирной и полиграфической продукции (, медали, стартовые номера, дипломы, сертификаты, грамоты, баннер и т.д.);
- возмещение призовых расходов (в т.ч. налоги);
- прочие непредвиденные расходы.

При поддержке: фитнес-центра «Fitnation».

### **Заключительные положения**

Подробная информация о Соревновании размещена на сайте: [www.astanatriathlon.kz](http://www.astanatriathlon.kz), а также в аккаунтах социальных сетей Оргкомитета [https://www.instagram.com/astana\\_triathlon/](https://www.instagram.com/astana_triathlon/).

За информацию, размещенную на других информационных ресурсах, Оргкомитет Соревнования ответственности не несет.

Расходы, связанные с участием в Соревнованиях (проезд, проживание, питание), каждый участник несет самостоятельно, либо за счет командирующей организации.

Настоящее положение Соревнования является официальным приглашением-вызовом для участия в Соревновании.

Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения в настоящее положение о проведении Соревнования.

Ответственный: Жанат Кожаметов, тел.: 8 705 757 57 55