

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении соревнования по триатлону**  
**«Indoor Triathlon»**

г. Астана, 2025 г.

### **1. Наименование спортивного соревнования.**

Соревнование по триатлону «Indoor Triathlon» (далее – Соревнование) - спортивное мероприятие по триатлону городского масштаба, проводимое в закрытом помещении. Соревнование по триатлону представляет собой мультиспортивную гонку, состоящую из непрерывного последовательного прохождения трёх этапов: плавания, велогонки и бега. Соревнование проводится для любителей триатлона на следующих этапах:

Плавательный этап – 10 минут;

Велозаезд – 25 минут;

Беговой этап – 15 минут.

В соревновании могут принять участие жители и гости города Астаны.

### **2. Цели и задачи.**

Цели и задачи проведения Соревнования:

- 1) развитие триатлона и циклических видов спорта;
- 2) развитие массового спорта в столице;
- 3) популяризация и пропаганда ЗОЖ среди жителей и гостей города Астаны;
- 4) поддержание мотивации занятий спортом;
- 5) модернизация сознания общества в области занятий спортом в профилактических целях;
- 6) оздоровление нации;

### **3. Место и время проведения.**

Дата проведения: 25 января 2025 года.

Место проведения: г. Астана, Туран 4/1, фитнес-центр «Fitnation».

Время проведения: 06:00 – 12:30 часов.

<b>Время</b>	<b>Событие</b>
06:00	Сбор участников. Выдача стартовых пакетов.
06:40	Приветственное слово, разминка.
07:00	Старт 1 волны.
07:15	Старт 2 волны.
07:30	Старт 3 волны.
07:45	Старт 4 волны.
08:00	Старт 5 волны.
08:15	Старт 6 волны.
08:30	Старт 7 волны.
08:45	Старт 8 волны.
09:00	Старт 10 волны.
09:15	Старт 11 волны.
09:30	Старт 12 волны.
09:45	Старт 13 волны.
10:00	Старт 14 волны.
10:15	Старт 15 волны.
10:30	Старт 16 волны.
11:20	Финиш последнего участника.
12:00	Награждение.

Выдача стартовых пакетов: г. Астана, Туран 4/1, фитнес-центр «Fitnation».  
25.01.2025 г. – с 06:00 часов до 07:00 часов.

При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

#### **4. Система проведения соревнований.**

- 4.1. Участники делятся на волны согласно стартовым протоколам. Волны распределяются согласно возрастным и гендерным категориям. Участники каждой волны могут распределяться на месте проведения. Необходимо прибыть на место проведения заблаговременно – не позднее чем за 60 минут до вашей волны.
- 4.2. Каждый этап начинается и заканчивается только по команде судьи, строго согласно регламенту расписания волн. Дистанция плавания засчитывается до момента, когда участник коснется бортика бассейна.
- 4.3. Лимиты по времени на этапы:
- Плавательный этап: 10 минут.
  - Прохождение транзитной зоны: 5 минут. (Если участник проходит транзитную зону меньше, чем за 5 минут, необходимо ждать команду судьи для начала следующего этапа. Начало этапа раньше команды судьи считается нарушением.)
  - Велосипедный этап: 25 минут.
  - Прохождение транзитной зоны: 5 минут.
  - Беговой этап: 15 минут.
- 4.4. Переодевание разрешено только в специально оборудованных раздевалках или транзитных зонах, обозначенных организаторами соревнования на месте проведения.
- 4.5. Если участник начинает следующий этап позже команды судьи, то его время на прохождение данного этапа сокращается на соответственное время опоздания.
- 4.6. Дисквалификация участника предусмотрена за следующие нарушения:
- 1) Передача стартового номера третьим лицам;
  - 2) Участие с чужим стартовым номером;
  - 3) Создание помех другим участникам;
  - 4) Участие на беговом и велоэтапах с обнаженным торсом и без кроссовок;
  - 5) Начало этапа раньше команды судьи;
  - 6) Невыполнение команд судьи;
  - 7) Опоздание на старт;
  - 8) Помощь участнику со стороны третьих лиц (передача питания, воды, обдувание и так далее);
  - 9) Нарушение общественного порядка;
  - 10) Раздеваться и обнажать тело вне раздевалки и транзитных зон.

#### **4. Численный состав соревнования.**

Лимит участников Соревнования – 80 участников в возрасте 18 лет и старше.

#### **5. Участники соревнования.**

К участию приглашаются все желающие (мужчины и женщины), способные по состоянию здоровья преодолеть этапы в следующих возрастных группах:

- 18-34 лет;
- 35-49 лет;
- 50 лет и старше.

#### **6. Система оценки результатов.**

Во время проведения Соревнований используется ручной хронометраж контроля судьями. Система оценки результатов происходит по балльной системе.

Победитель определяется по наибольшей сумме баллов. Результаты участников оцениваются по общей сумме баллов, набранных за три этапа: плавание, велоэтап и бег. Начисление баллов на каждом этапе:

Максимально возможное количество баллов, которое может набрать участник, определяется количеством участников в возрастной и гендерной категории. Если участник преодолевает наибольшую дистанцию за отведенное время, то получает максимальное количество баллов. Следующий участник со вторым результатом, получает на 1 балл меньше, чем максимально возможное количество баллов. Участник с наименьшей дистанцией получает 1 балл.

Если участники преодолевают одинаковую дистанцию за отведенное время, то получают одинаковое количество баллов.

Результаты соревнования заносятся в финишный протокол. Протокол будет опубликован на сайте [www.astanatriathlon.kz](http://www.astanatriathlon.kz) в день соревнования.

#### **7. Медико-санитарное обеспечение.**

Организаторы и лица, причастные к организации данного Соревнования не несут ответственность за здоровье участников.

Спортивное мероприятие будет обслуживаться бригадой скорой медицинской помощи по первоочередному вызову.

Необходимо соблюдать чистоту и порядок.

#### **8. Антидопинговое обеспечение.**

Антидопинговый контроль не предусмотрен, т.к. приоритетная цель Соревнования – пропагандистская.

#### **9. Количественный состав судейской коллегии.**

В судейскую коллегию входит 11 членов, в том числе главный судья, секретарь соревнования, судья-хронометристы на этапах.

## **10. Порядок и срок подачи заявок на участие в спортивном соревновании.**

Регистрация участников на Соревнование проводится на сайте [www.astanatriathlon.kz](http://www.astanatriathlon.kz) с 8 по 23 января 2025 года, либо по достижению лимита участников 80 человек.

Выдача стартовых пакетов производится только в указанные сроки по адресу: Туран 4/1, фитнес-центр «Fitnation».

Получить стартовый пакет за другого участника возможно только по предоставлению копии удостоверения личности и доверенности на имя получателя в произвольной форме.

## **11. Условия приема участников и судей.**

Все участники при получении стартового пакета подписывают расписку о здоровье. За участников младше 18 лет подписывают расписки их родители или законные представители.

Возраст участников забега определяется по состоянию на 31.12.2025 года.

Стоимость взноса: 15 000 тенге.

Возврат стартового взноса и регистрация участника на имя другого участника невозможны.

## **12. Порядок награждения чемпионов и призеров спортивного соревнования.**

Победители Соревнования в каждой возрастной и гендерной категории награждаются денежными призами за 1-3 места.

Победители Соревнования в инвалидных группах награждаются денежными призами за 1-3 места в абсолютном зачёте. Предусмотрены следующие инвалидные группы:

- с нарушениями опорно-двигательного аппарата;
- с нарушениями зрения;
- с нарушениями слуха;
- с нарушениями интеллектуального развития.

Награждение победителей производит организатор.

## **13. Порядок подачи протестов и их рассмотрение.**

Протесты подаются организаторам соревнования и рассматриваются Судейской коллегией Соревнования.

Участник Соревнования вправе подать претензию в течение 30 минут после окончания соревнования.

Претензии отправляются на электронную почту: [info@astanatriathlon.kz](mailto:info@astanatriathlon.kz).

При подаче протеста участнику Соревнования необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя участника (анонимные обращения не рассматриваются);
- суть протеста;
- основания для протеста (фотография, личный секундомер, субъективное мнение и пр.).

Оргкомитет Соревнования в течение 24 (двадцати четырех) часов с момента получения протеста подготавливает официальный ответ участнику Соревнования, который направляется на электронный адрес, с которого был подан протест.

Протесты принимаются только от участников Соревнования.

#### **14. Участвующие организации.**

ОО «Федерация Триатлона города Астаны» (далее – Организатор):

- общее руководство подготовкой и проведением Соревнования;
- организация регистрации участников;
- выдача стартовых пакетов;
- услуги ведущего, диджея, фотографа, видеографа, разминки;
- возмещение судейских расходов (в т.ч. налоги);
- аренда оборудования и инвентаря для Соревнований (флажки, музыкальное оборудование и прочее);
- транспортные расходы для организации соревнования;
- проведение Соревнования, подведение итогов и награждение;
- организация питания участников, волонтеров и организаторов (вода, гели и т.д.);
- изготовление сувенирной и полиграфической продукции (, медали, стартовые номера, дипломы, сертификаты, грамоты, баннер и т.д.);
- возмещение призовых расходов (в т.ч. налоги);
- прочие непредвиденные расходы.

При поддержке: фитнес-центра «Fitnation».

#### **Заключительные положения**

Подробная информация о Соревновании размещена на сайте: [www.astanatriathlon.kz](http://www.astanatriathlon.kz), а также в аккаунтах социальных сетей Оргкомитета [https://www.instagram.com/astana\\_triathlon/](https://www.instagram.com/astana_triathlon/).

За информацию, размещенную на других информационных ресурсах, Оргкомитет Соревнования ответственности не несет.

Расходы, связанные с участием в Соревнованиях (проезд, проживание, питание), каждый участник несет самостоятельно, либо за счет командирующей организации.

Настоящее положение Соревнования является официальным приглашением-вызовом для участия в Соревновании.

Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения в настоящее положение о проведении Соревнования.

Ответственный: Жанат Кожахметов, тел.: 8 705 757 57 55