

«БЕКІТЕМІН»

**«Астана қаласының
Дене шынықтыру және
спорт басқармасы» ММ
басшысы**

_____ **В. Левит**
«__» _____ **2025 жыл**

«КЕЛІСЕМІН»

**Астана қаласы әкімдігінің
«Спорттық-бұқаралық
іс-шараларды өткізу
дирекциясы» КММ
басшысы**

_____ **А. Белгибаев**
«__» _____ **2025 жыл**

«КЕЛІСЕМІН»

**«Астана қаласының триатлон
федерациясы» ҚБ
бас хатшысы**

_____ **Ж.Қожахметов**
«__» _____ **2025 жыл**

«ASTANA RUN» жарысы

ЕРЕЖЕСІ

Астана қаласы, 2025 ж.

1. ЖАРЫСТЫҢ АТАУЫ, ӨТЕТІН УАҚЫТЫ МЕН ОРНЫ, ҚАТЫСУШЫЛАРДЫҢ КЕЛУІ МЕН КЕТУ КҮНІ.

«ASTANA RUN» (бұдан әрі - Жарыс) - Астана қаласының әрбір тұрғыны мен қала қонақтары қатыса алатын әуесқой спортшыларына арналған 10 км жүгіру қашықтықтағы және де балаларға арналған 400 м мен 1 км қашықтықтағы қалалық ауқымдағы спорттық іс-шара.

Мақсаты мен міндеттері:

- 1) Елордада бұқаралық спортты дамыту;
 - 2) Астана қаласының тұрғындары мен қонақтары арасында СӨС насихаттау;
 - 3) Жүгірумен айналысу уәждемесін қолдау;
 - 4) Алдын алу мақсатында спортпен шұғылдану саласындағы қоғамның санасын жаңғырту;
 - 5) Ұлтты сауықтыру;
 - 6) Балалар спортын дамыту.
- Өткізілетін күні: 2025 жыл 20 шілде.
Өтетін орны: Астана қ, «Орталық» саябағы.
Өткізу уақыты: сағат 06:00-ден 10:00-ге дейін.

Уақыты	Іс-шара
06:00	Қатысушылардың жиналуы. Жарыстың ашылуы.
06:40	Құттықтау сөзі.
06:45	Жалпы дене қыздыру жаттығулары.
07:00	10 км қашықтықта старт.
08:30	10 км қашықтықта жолды жабу.
08:40	400 м қашықтықта 3-6 жастағы балалар старты.
08:45	400 м қашықтықта 7-9 жастағы балалар старты.
08:50	1 км қашықтықта 10-17 жастағы балалар старты.
09:00	Жеңімпаздарды марапаттау.
10:00	Жарыстың жабылуы.

Старттық пакеттерді беру: Б.Момышұлы даңғылы, 2А (орны өзгеруі мүмкін).

04.04.2025ж. - сағат 13:00-ден 20:00-ге дейін.

05.04.2025 ж. - сағат 11:00-ден 20:00-ге дейін

Өзіңізбен бірге жеке басын куәландыратын құжат болуы тиіс.

Барлық қатысушылар старттық пакетті алған кезде денсаулық туралы қолхатқа қол қояды. 18 жасқа толмаған балалар үшін қолхатқа ата-аналары немесе заңды өкілі қол қояды.

Жарыстың хронометражы арнайы жабдықтармен жүзеге асырылып, нәтижелері автоматты түрде бекітіледі және хаттамаға енгізіледі. Жарыс хаттамасы жарыс күні www.astanatriathlon.kz сайтында жарияланады.

Жарыс белгілі маршрут бойынша бас төрешінің бұйрығымен жалпы стартпен әр жас санатында өткізіледі. Қашықтықты өтуге берілген 1 сағ 30 минут уақыт ішінде келмеген қатысушылар жарыстан шегеріледі (DNF).

Келесі ережелерді бұзған қатысушылар үшін дисквалификация қарастырылған (DQ):

- 1) Старттық нөмірі кеудеге жабыстырылмаған;
- 2) Жарысқа нөмірсіз қатысу немесе нөмірі төрешілерге көрінбесе;
- 3) Старттық нөмірді үшінші тұлғаларға беру;
- 4) Басқа біреудің старттық нөмірімен қатысу;

- 5) Басқа жүгірушілерге кедергі жасау;
- 6) Қашықтықты қысқарту;
- 7) Төрешінің бұйрығынан бұрын жарысты бастау;
- 8) Жарысқа кешігіп келу;
- 9) Қоғамдық тәртіпті бұзу;
- 10) Төрешінің бұйрықтарын орындамау;
- 11) Құлаққаптарды қолдану;
- 12) Жүгіру бағыты бойынша тазалақты сақтамау (қоқыстарды тастау).

2. ҚАТЫСУШЫ ҰЙЫМДАР, ЖАРЫСҚА ҚАТЫСУШЫЛАРДЫҢ САНДЫҚ ҚҰРАМЫ.

Жарысқа 10 км қашықтықты еңсеруге қабілетті келесі жас санаттарында қатысуға барлық ниет білдірушілер (ерлер мен әйелдер) шақырылады.

- 18-29 жас,
- 30-39 жас,
- 40-49 жас,
- 50-59 жас,
- 60 және одан жоғары.

10 км қашықтықта қатысушылардың жасы 2025 жылдың желтоқсанның 31-не анықталады.

Балалар жүгірісі келесі жас санаттары арасында өткізіледі:

- 3-9 жас – 400 м.;
- 10-17 жас – 1 км.

Балалар жарысында қатысушылардың жасы жарысты өткізу күніне анықталады.

Жарысқа қатысушылардың лимиті- 1500 адам, оның ішінде 3-17 жастағы балалар саны – 500, 18 жастан жоғары – 1000.

Төрешілер алқасына 11 төреші кіреді, оның ішінде: бас төреші, бас хатшы, хронометр төрешісі, мәре-сәре аймағының төрешісі, жүгіру кезеңіндегі төрешілері.

"Астана қаласының Триатлон Федерациясы" ҚБ (бұдан әрі – Ұйымдастырушы):

- Жарысты дайындау мен өткізуге жалпы басқару, қатысушыларды тіркеуді ұйымдастыру, старттық пакеттерді беру;

- жүргізуші, диджей, фото-видео және дене қыздыруды ұйымдастыру;

- жарысты өткізу, қорытынды жасау және марапаттау, тамақтандыруды ұйымдастыру, марапаттауға арналған жүлделермен қамтамасыз ету;

- полиграфиялық және сувенирлік өнімдерді дайындау (медальдар, дипломдар, баннер, грамоталар, старттық нөмірлер және т.б.);

- жабдықтар мен инвентарьларды жалға алу (тайминг жүйесі, музыкалық жабдық, конустар, турникеттер);

- жедел медициналық жәрдем бригадасымен қамтамасыз ету, алдын ала ескерілмеген шығындар.

«Астана қаласының Дене шынықтыру және спорт басқармасы» ММ:

- іс-шара өткізуге келісім беру, жарыс ережесін бекіту;

Астана қаласының әкімдігінің «Спорттық-бұқаралық іс-шараларды өткізу дирекциясы» КММ:

- іс-шара өткізу күні қауіпсіздік пен қоғамдық тәртіпті қамтамасыз ету (көліктер қозғалысын бөгеу), спорт қалашығын ұйымдастыру (металл қоршаулары, дәретханалар, қоқыс жәшіктерін жеткізу), электр қуатымен қамтамасыз ету, жарыс трассасын дайындау (аумақты тазалау).

3. МЕДИКАЛЫҚ – САНИТАРЛЫҚ ЖӘНЕ ДОПИНГКЕ ҚАРСЫ ҚАМТАМАСЫЗ ЕТУ.

Ұйымдастырушылар мен осы жарысты ұйымдастыруға қатысқан адамдар қатысушылардың денсаулығы үшін жауап бермейді.

Спорттық іс-шараға бірінші кезектегі шақыру бойынша жедел медициналық жәрдем бригадасы қызмет көрсететін болады.

Тазалық пен тәртіпті сақтау қажет. Жол бойына қағаз орамдарын, бөтелкелер мен тағамдарды тастауға тыйым салынады. Мұндай фактілер анықталған жағдайда қатысушы жарыстан шегеріледі және федерацияның барлық спорттық іс-шараларына жіберілмейді.

Допингке қарсы бақылау қарастырылмаған, өйткені жарыстың басты мақсаты– спортты насихаттау.

4. ӨТІНІШ БЕРУ ТӘРТІБІ МЕН МЕРЗІМІ, ҚАРЖЫЛАНДЫРУ ШАРТТАРЫ.

Жарыс туралы толық ақпарат www.astanatriathlon.kz сайтында орналастырылған, сондай-ақ ұйымдастыру комитетінің әлеуметтік желілерінің аккаунттарында https://www.instagram.com/astana_triathlon/;

Жарыстың ұйымдастыру комитеті басқа ақпараттық ресурстарда орналастырылған ақпарат үшін жауап бермейді.

Жарыстарға қатысуға байланысты шығындарды (жолжүру, тұру) әрбір қатысушы өз бетіншекөтереді.

Осы Ереже жарысқа қатысуға ресми шақыру болып табылады.

Ұйымдастыру комитеті жарысты өткізу туралы осы Ережеге өзгерістер енгізу құқығын өзіне қалдырады.

Қатысушыларды тіркеу 2025 жылдың наурыздың 10-нда www.astanatriathlon.kz сайтында ашылады және қатысушылардың саны 1500-ге жеткен жағдайда (10 км – 1000 адам, 500 – балалар жүгірісі) алдын-ала автоматты түрде жабылады.

5. ЖЕҢІМПАЗДАР МЕН ЖҮЛДЕГЕРЛЕРДІ МАРАПАТТАУ.

Әр жас тобындағы жарыстың жеңімпаздары бүкіл қашықтықты еңсеруге жұмсалған ең аз уақыт бойынша анықталады.

Әр жас және гендерлік санаттағы жеңімпаздар 1-3 орын үшін сыйлықтармен немесе сертификаттармен марапатталады.

Балалар жүгірісінің қатысушыларына марапаттау өткізілмейді.

Мүгедектер тобы бойынша жарыс жеңімпаздары жалпы есепте 1-3 орын үшін сыйлықтармен немесе сертификаттармен марапатталады.

Мүгедектер топтары:

- тірек-қимыл аппаратының бұзылуымен;
- көру қабілеті бұзылған;
- есту қабілетінің бұзылуымен;
- зерде бұзылыстарымен.

Жеңімпаздарды ұйымдастырушы марапаттайды.

Барлық қатысушылар қатысқаны үшін медальдармен марапатталады.

6. ЖАРЫСҚА БАСШЫЛЫҚ ЖӘНЕ ШАҒЫМДАНУ МЕН НАРАЗЫЛЫҚТАР.

Наразылықтар Ұйымдастырушыларға беріледі және жарыстың төрешілер алқасы қарайды.

Жарысқа қатысушы жарыс аяқталғаннан кейін 30 минут ішінде шағым беруге құқылы.

Шағымдар электрондық поштаға жіберіледі: info@astanatriathlon.kz.

Жарысқа қатысушыға наразылық білдірген кезде келесі деректерді көрсету қажет:

- қатысушыныңтегі мен аты (анонимдіөтініштерқаралмайды);
- наразылықтың мәні;
- наразылықтың негіздері (фотосурет, жеке секундомер, субъективті пікір және т.б.).

Жарыстың ұйымдастыру комитеті наразылықалған сәттен бастап 24 (жиырма төрт) сағат ішінде жарысқа қатысушыға ресми жауап дайындайды, ол наразылық берілген электрондық поштаға жіберіледі.

Наразылықтар тек жарысқа қатысушылардан ғана қабылданады.

Жарыс туралы толық ақпарат www.astanatriathlon.kz сайтында, инстаграм @astana_triathlon, телеграм @astanatriathlon орналастырылған.

Жарыстың ұйымдастыру комитеті басқа ақпараттық ресурстарда орналастырылған ақпарат үшін жауап бермейді.

Жарыстарға қатысуға байланысты шығындарды (жолжүру, тұру) әрбір қатысушы өз бетінше көтереді.

Осы Ереже жарысқа қатысуға ресми шақыру болып табылады.

Ұйымдастыру комитеті жарысты өткізу туралы осы Ережеге өзгерістер енгізу құқығын өзіне қалдырады.

Жауапты: Жанат Қожасметов, тел.: 8707 931 29 59

7. НАИМЕНОВАНИЕ, ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ, ДЕНЬ ПРИЕЗДА И ДЕНЬ ОТЪЕЗДА УЧАСТНИКОВ.

Забег «ASTANA RUN» (далее – Соревнование) - спортивное мероприятие городского масштаба для любителей бега на дистанции 10 км, а также детский забег на дистанции 400 м и 1 км, в котором могут принять участие жители и гости города Астаны.

Цели и задачи Соревнования:

- 7) развитие массового спорта в столице;
- 8) популяризация и пропаганда ЗОЖ среди жителей и гостей города Астаны;
- 9) поддержание мотивации занятий бегом;
- 10) модернизация сознания общества в области занятий спортом в профилактических целях;
- 11) оздоровление нации;
- 12) развитие детского спорта;
- 13) продвижение культуры через спорт.

Дата проведения: 20 июля 2025 года.

Место проведения: г. Астана, парк «Астана Триатлон».

Время проведения: 06:00 – 10:00 часов.

Время	Событие
06:00	Сбор участников. Открытие Соревнования.
06:40	Приветственное слово.
06:45	Общая разминка.
07:00	Старт на дистанции 10 км.
08:30	Закрытие трассы.
08:40	Детский старт на дистанции 400 м, 3-6 лет
08:45	Детский старт на дистанции 400 м, 7-9 лет
08:50	Детский старт на 1 км, 10-17 лет
09:00	Награждение победителей.
10:00	Закрытие Соревнования.

Выдача стартовых пакетов: пр. Момышулы, 2 А (место выдачи может измениться).

18.07.2025 г. – с 13:00 часов до 20:00 часов

19.07.2025 г. – с 11:00 часов до 20:00 часов.

При себе иметь документ, удостоверяющий личность, свидетельство о рождении.

Получить стартовый пакет за другого участника возможно только по предоставлению копии удостоверения личности, свидетельства о рождении и доверенности на имя получателя в произвольной форме.

Все участники при получении стартового пакета подписывают расписку о здоровье. За участников младше 18 лет подписывают расписки их родители или законные представители.

Результаты автоматически фиксируются тайминговой системой и заносятся в протокол. Протокол будет опубликован на сайте www.astanatriathlon.kz в день соревнования.

Забег по отведенному маршруту проводится в каждой возрастной группе с общим стартом по команде главного судьи. Участники, не уложившиеся во временной лимит для прохождения всей дистанции 1 ч 30 минут, снимаются с дистанции (DNF)..

Дисквалификация участника предусмотрена за следующие нарушения:

- 1) Стартовый номер закреплен не на груди;
- 2) Участие в забеге без номера или номер не виден;
- 3) Передача стартового номера третьим лицам;
- 4) Участие с чужим стартовым номером;
- 5) Создание помех другим участникам забега;
- 6) Сокращение дистанции;
- 7) Начало забега раньше команды судьи;
- 8) Опоздание на старт;
- 9) Нарушение общественного порядка;
- 10) Невыполнение команд судьи;
- 11) Использование наушников;
- 12) Несоблюдение чистоты по маршруту забега (выбрасывать мусор).

8. УЧАСТВУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ, ЧИСЛЕННЫЙ СОСТАВ УЧАСТНИКОВ СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ.

К участию приглашаются все желающие (мужчины и женщины), способные по состоянию здоровья преодолеть 10 км в следующих возрастных группах:

- 18-29 лет;
- 30-39 лет;
- 40-49 лет;
- 50-59 лет;
- 60 лет и старше.

Возраст участников забега на дистанции 10 км определяется на 31.12.2025 года.

Детский забег проводится в следующих возрастных группах:

- 3-9 лет – 400 м.;
- 10-17 лет – 1 км.

Возраст участников детского забега определяется на дату проведения соревнования.

Лимит участников Соревнования – 1500 человек, в т.ч. 500 детей возрасте 3-17 лет и 1000 участников в возрасте 18 лет и старше.

В **судейскую коллегию** входит 11 членов, в т.ч. главный судья, главный секретарь, судья-хронометрист, судья стартово-финишной зоны, судьи на беговом этапе.

ОО «Федерация Триатлона города Астаны» (далее – Организатор):

- общее руководство подготовкой и проведением Соревнования;
- организация регистрации участников;
- выдача стартовых пакетов;
- услуги ведущего, диджея, фотографа, видеографа, разминки;
- аренда оборудования и инвентаря для Соревнований (система тайминга, турникеты, конусы, музыкальное оборудование);
- проведение Соревнования, подведение итогов и награждение;
- организация питания;
- изготовление сувенирной и полиграфической продукции (медали, стартовые номера, дипломы, грамоты, баннер и т.д.);
- призовые расходы;
- обеспечение бригадой скорой медицинской помощи;
- прочие непредвиденные расходы.

ГУ «Управление физической культуры и спорта города Астаны»:

- согласование проведения мероприятия, утверждение положения, общая координация мероприятия.

КГУ «Дирекция по проведению спортивно-массовых мероприятий» акимата города Астана:

- безопасность и общественный порядок в день проведения мероприятия (перекрытие движения транспортных средств);
- обеспечение электроснабжением;
- организация спортивного городка (металлические ограждения, биотуалеты, мусорные контейнеры);
- подготовка трассы (уборка территории).

9. МЕДИКО-САНИТАРНОЕ И АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

Организаторы и лица, причастные к организации данного Соревнования не несут ответственность за здоровье участников.

Спортивное мероприятие будет обслуживаться бригадой скорой медицинской помощи по первоочередному вызову.

Необходимо соблюдать чистоту и порядок. В случае нарушения порядка, участник будет дисквалифицирован, данные будут занесены в список недобросовестных участников и будут не допущены ко всем спортивным мероприятиям Федерации. Пункт питания будет только в финишной зоне.

Антидопинговый контроль не предусмотрен, т.к. приоритетная цель Соревнования – пропагандистская.

10. ПОРЯДОК И СРОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В СПОРТИВНОМ СОРЕВНОВАНИИ, УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.

Подробная информация о Соревновании размещена на сайте: www.astanatriathlon.kz, а также в аккаунтах социальных сетей Оргкомитета https://www.instagram.com/astana_triathlon/.

За информацию, размещенную на других информационных ресурсах, Оргкомитет Соревнования ответственности не несет.

Регистрация участников открывается на сайте www.astanatriathlon.kz 1 марта 2025 года, по достижению лимита участников 1500 человек: на дистанции 10 км – 1000 человек, на детский забег – 500 человек автоматически закрывается.

Расходы, связанные с участием в Соревнованиях (проезд, проживание, питание), каждый участник несет самостоятельно, либо за счет командирующей организации

Настоящее положение Соревнования является официальным приглашением-вызовом для участия в Соревновании.

Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения в настоящее положение о проведении Соревнования.

11. ПОРЯДОК НАГРАЖДЕНИЯ ЧЕМПИОНОВ И ПРИЗЕРОВ СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ.

Победители Соревнования в каждой возрастной группе определяются по наименьшему времени, затраченному на преодоление всей дистанции.

Победители каждой возрастной и гендерной категории на дистанции 10 км награждаются призами или сертификатами за 1-3 места. **Награждение участников детского забега не производится.**

Все участники награждаются медалями за участие.

Награждение победителей производит организатор.

12. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ПРОТЕСТОВ И ИХ РАССМОТРЕНИЕ.

Протесты подаются организаторам соревнования и рассматриваются Судейской коллегией Соревнования.

Участник Соревнования вправе подать претензию в течение 30 минут после окончания соревнования.

Претензии отправляются на электронную почту: info@astanatriathlon.kz.

При подаче протеста участнику Соревнования необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя участника (анонимные обращения не рассматриваются);
- суть протеста;
- основания для протеста (фотография, личный секундомер, субъективное мнение и пр.).

Оргкомитет Соревнования в течение 24 (двадцати четырех) часов с момента получения протеста подготавливает официальный ответ участнику Соревнования, который направляется на электронный адрес, с которого был подан протест.

Протесты принимаются только от участников Соревнования.

Ответственный: Жанат Кожаметов, тел.: 8 7079312959