

«БЕКІТЕМІН»

**«Астана қаласының
Дене шынықтыру және спорт
басқармасы» ММ
басшысы**

_____ **В. Левит**
« ____ » _____ **2025 жыл**

«КЕЛІСЕМІН»

**Астана қаласы әкімдігінің
«Спорттық-бұқаралық іс-шараларды
өткізу дирекциясы» КММ
басшысы**

_____ **А. Белгибаев**
« ____ » _____ **2025 жыл**

«КЕЛІСЕМІН»

**«Астана қаласының триатлон
федерациясы» ҚБ
бас хатшысы**

_____ **Ж. Кожухметов**
« ____ » _____ **2025жыл**

**«ASTANA DUATHLON» жарысының
ЕРЕЖЕСІ**

Астана қаласы, 2025 жыл

1. ЖАРЫСТЫҢ АТАУЫ, ӨТЕТІН УАҚЫТЫ МЕН ОРНЫ, ҚАТЫСУШЫЛАРДЫҢ КЕЛУІ МЕН КЕТУ КҮНІ.

«ASTANA DUATHLON» (бұдан әрі - Жарыс) - Астана қаласының әрбір тұрғыны мен қала қонақтары қатыса алатын, әуесқой спортшыларына арналған қалалық ауқымдағы спорттық іс-шара.

Жарысты өткізудің мақсаттары мен міндеттері.

- 1) Елордада бұқаралық спортты дамыту;
- 2) Астана қаласының тұрғындары мен қонақтары арасында СӨС насихаттау;
- 3) Жүгірумен айналысу уәждемесін қолдау;
- 4) Алдын алу мақсатында спортпен шұғылдану саласындағы қоғамның санасын жаңғырту;
- 5) Ұлтты сауықтыру;
- 6) Олимпиадалық спорт түрін насихаттау үшін басқа аймақтардан да қатысушылардың қызығушылығын арттырып жарысқа тарту.

Өткізілетін күні: 2025 жыл 11 қазан (Жарысты ұйымдастырушылар ауа райына байланысты өткізілетін күнін өзгертуі мүмкін).

Өтетін орны: Астана қ, «Астана Триатлон» саябағы (автожолды жабусыз).

Өткізу уақыты: 08:00–11:00.

Уақыты	Іс-әрекет
08:00	Транзиттік аймақтың ашылуы.
08:45	Транзиттік аймақтың жабылуы, құттықтау сөзі.
08:55	Жалпы дене қыздыру жаттығулары.
09:00	Старт.
10:20	Жолды жабу.
10:40	Жеңімпаздарды марапаттау.
11:00	Жарыстың жабылуы

Старттық пакеттерді беру: Б.Момышұлы даңғылы, 2 Б, н.п. 12 (орны мен уақыты өзгеруі мүмкін).

10.10.2025 – 13:00-ден 20:00-ге дейін.

Өзіңізбен бірге жеке басын куәландыратын құжат болуы тиіс.

Жарыстарды өткізу жүйесі.

1) Жарыс белгілі маршрут бойынша қашықтықта әр жас санаттарын ескере отырып өткізіледі:

- жүгіру кезеңі – 2,2 км, өту лимиті - 25 минут;
- велосипед кезеңі – 11,3 км, өту лимиті - 35 минут;
- жүгіру кезеңі – 1,75 км, өту лимиті - 20 минут.

Бүкіл қашықтықты өтудің уақыт лимиті - 1 сағат 20 минут.

2) Мәреге жеткен әрбір қатысушы чипті ұйымдастырушыларға қайтарғаннан кейін медаль алады.

3) 1 сағат 20 минут берілетін уақыт лимитінде келмеген қатысушылар жарыстан шегеріледі.

4) Жарысқа қатысушыда міндетті түрде:

- Велосипед шлемі;

- Жарамды велосипед болу керек.

5) Жарысқа тас жол, қалалық және тау велосипедтерін қолдануға болады.

Драфтинг рұқсат етіледі.

Жекелей старттарға арналған велосипедтерді қолдануға тыйым салынады (ТТ-велосипедтер).

6) Велосипед кезеңінде велошлем пайдалану міндетті болып табылады.

7) Қатысушыға түймеленбеген велошлеммен велосипедті жүргізуге тыйым салынады.

8) Қатысушыға транзиттік аймақта велосипедті жүргізуге тыйым салынады.

9) Қатысушыға MOUNT отырғызу сызығынан кейін велосипедке отыруға рұқсат етіледі, DISMOUNT сызығына дейін велосипедтен түсіп, жаяу жүруге тиіс.

10) Барлық кезеңдерде ашық кеудемен қозғалуға тыйым салынады.

11) Барлық жабдықтар транзиттік аймақта қатаң белгіленген жерде болу керек (велобағанада белгіленген зона, кәрзеңке немесе себет).

12) Жабдықтар мен құралдарды дайындау, жөндеу және қосалқы бөлшектерді ауыстыру жұмыстарын қатысушылар өздері жүзеге асырады.

13) Жабдықты жалға алуға байланысты шығындарға қатысушы жауапты.

14) Спорт түрінің Ережесіне сәйкес осы Жарыс Ережесінде қарастырылмаған триатлон (дуатлон) бойынша ережені барлық қатысушылар сақтау қажет.

Ережені бұзған кезде келесі жазалар қарастырылған - ауызша ескертпе, уақыт қосу жазасы, дисквалификация.

15) Қолайсыз ауа райы жағдайында ұйымдастыру комитетінің шешімі бойынша жарыс тоқтатылуы/кейінге қалдырылуы немесе жарыс қашықтығы өзгертілуі мүмкін.

16) Уақыт лимитінде қашықтықты өте алмаған қатысушылар дистанциядан шегеріледі.

17) Велосипедті жалға алу шығындарын қатысушы өзі өтейді.

18) Мәреге жеткен әрбір қатысушы чипты қайтарғаннан кейін финиш медалін алады.

Төрешілер алқасының сандық құрамы.

Төрешілер алқасына 11 төреші кіреді, оның ішінде:

-бас төреші;

-бас хатшы;

-хронометр төрешісі;

- мәре аймағының төрешісі;
- сөре аймағының төрешісі;
- велосипед кезеңінде 2 төреші;
- жүгіру кезеңінде 2 төреші;
- транзиттік аймақта 2 төреші.

Жарыстың хронометражы арнайы жабдықтармен жүзеге асырылатын болады. Қатысушылар чиптерді старт алдында алады және жарысты бітірген кезде мәреде қайтарады.

Нәтижелер тайминг жүйесімен автоматты түрде бекітіледі және хаттамаға енгізіледі. Жарыс хаттамасы жарыс күні www.astanatriathlon.kz сайтында жарияланады.

2. ҚАТЫСУШЫ ҰЙЫМДАР, ЖАРЫСҚА ҚАТЫСУШЫЛАРДЫҢ САНДЫҚ ҚҰРАМЫ.

Денсаулық жағдайы бойынша келесі жас санаттарында қашықтықты еңсеруге қабілетті қатысуға барлық ниет білдірушілер (ерлер мен әйелдер) шақырылады.

- 18-29 жас,
- 30-39 жас,
- 40-49 жас,
- 50-59 жас,
- 60 жас және одан жоғары.

Жарысқа қатысушылар санының лимиті- 150 адам.

Қатысушының жасы 2025 жылдың желтоқсанның 31-не анықталады.

Өзіңізбен бірге жеке басын куәландыратын құжат болуы тиіс.

Қатысушы ұйымдар.

«Астана қаласының Триатлон Федерациясы» ҚБ:

- Жарысты дайындау мен өткізуге жалпы басшылық ету;
- қатысушыларды тіркеуді ұйымдастыру;
- төрешілер қызметінің шығындарын өтеу (оның ішінде салықтар);
- жедел медициналық жәрдем бригадасымен қамтамасыз ету;
- жабдықтар мен инвентарьларды жалға алу (тайминг жүйесі, чиптер, рациялар, конустар, турникеттер, велостойкалар, себеттер);
- спорт қалашығын ұйымдастыру (шатырлар, баннер, сахна, үрлемелі аркалар, музыкалық жабдықтар, металл қоршаулары, үстелдер және т.б.);
- старттық пакеттерді беру;
- жүргізуші, диджей, фото-видео қызметтерін, дене қыздыруды ұйымдастыру;
- тайминг жүйесінің операторы қызметінің шығындарын өтеу;
- спорт қалашығын ұйымдастыру үшін көлік шығындарын өтеу;
- жарысты өткізу, қорытынды жасау және марапаттау;
- тамақтандыруды ұйымдастыру (ұйымдастырушылар, еріктілер, қатысушылар;

- марапаттауға арналған жүлделермен қамтамасыз ету;
- полиграфиялық және сувенирлік өнімдерді дайындау (медальдер, дипломдар, баннер, старттық нөмірлер, жабдықтарға арналған жапсырмалар, сертификаттар және т.б.);
- алды ала ескерілмеген шығындар.

«Астана қаласының Дене шынықтыру және спорт басқармасы»

ММ:

- іс-шара өткізуге келісім беру, жарыс ережесін бекіту, іс-шараға жалпы үйлестіру;

Астана қаласы әкімдігінің «Спорттық-бұқаралық іс-шараларды өткізу дирекциясы» КММ қалалық жоспар-тапсырма шеңберінде қамтамасыз етеді:

- іс-шара өтетін күні қауіпсіздікті және қоғамдық тәртіпті сақтау (көлік қозғалысын уақытша шектеу);
- электр энергиясымен жабдықтау;
- спорт қалашығын ұйымдастыру (биотуалеттерді, қоқыс жәшіктерін орнату);
- жарыс трассасын дайындау (аумақты тазалау жұмыстарын жүргізу).

3. МЕДИКАЛЫҚ – САНИТАРЛЫҚ ЖӘНЕ ДОПИНГКЕ ҚАРСЫ ҚАМТАМАСЫЗ ЕТУ.

Ұйымдастырушылар мен осы жарысты ұйымдастыруға қатысқан адамдар қатысушылардың денсаулығы үшін жауап бермейді.

Спорттық іс-шараға бірінші кезектегі шақыру бойынша жедел медициналық жәрдем бригадасы қызмет көрсететін болады.

Тазалық пен тәртіп сақтау қажет.

Допингке қарсы бақылау қарастырылмаған, өйткені жарыстың басты мақсаты– насихаттау.

4. ӨТІНІШ БЕРУ ТӘРТІБІ МЕН МЕРЗІМІ, ҚАРЖЫЛАНДЫРУ ШАРТТАРЫ.

Қатысушыларды тіркеу 2025 ж.қыркүйектің 12-нен қазанның 9-на дейін www.astanatriathlon.kz сайтында жүргізіледі. Тіркеу қатысушылардың саны лимитке (150 адам) жеткен жағдайда алдын-ала автоматты түрде жабылуы мүмкін.

Қатысушы атынан старттық пакетті алу - алушының атына сенімхат пен жеке куәліктің көшірмесін көрсету арқылы ғана алуға болады.

Барлық қатысушылар старттық пакетті алған кезде денсаулық туралы қолхатқа қол қояды.

Жарысқа 18 жастан асқан және жоғарыда аталған шарттарды орындайтын барлық ниет білдірушілер қатыса алады. Қатысушының жасы 2025 жылдың желтоқсанның 31-не анықталады.

5. ЖЕҢІМПАЗДАР МЕН ЖҮЛДЕГЕРЛЕРДІ МАРАПАТТАУ.

Әр жас тобындағы жарыстың жеңімпаздары бүкіл қашықтықты еңсеруге жұмсалған ең аз уақыт бойынша анықталады.

Әр жас және гендерлік санаттағы жеңімпаздар 1-3 орын үшін сыйлықтармен марапатталады.

Барлық қатысушылар қатысқаны үшін мәреде медальдармен марапатталады.

Жеңімпаздарды ұйымдастырушы марапаттайды.

6. ЖАРЫСҚА БАСШЫЛЫҚ ЖӘНЕ ШАҒЫМДАНУ МЕН НАРАЗЫЛЫҚТАР.

Наразылықтар жарыстың ұйымдастырушыларына беріледі және жарыстың төрешілер алқасы қарайды.

Жарысқа қатысушы жарыс аяқталғаннан кейін 30 (отыз) минут ішінде шағым беруге құқылы.

Шағымдар электрондық поштаға жіберіледі: info@astanatriathlon.kz.

Жарысқа қатысушыға наразылық білдірген кезде мынадай деректерді көрсету қажет:

- қатысушының тегі мен аты (анонимді өтініштер қаралмайды);
- наразылықтың мәні;
- наразылықтың негіздері (фотосурет, жеке секундомер, субъективті пікір және т.б.).

Жарыстың ұйымдастыру комитеті наразылық алған сәттен бастап 24 (жиырма төрт) сағат ішінде жарысқа қатысушыға ресми жауап дайындайды, ол наразылық берілген электрондық поштаға жіберіледі.

Наразылықтар тек жарысқа қатысушылардан қабылданады.

Жарыс туралы толық ақпарат www.astanatriathlon.kz сайтында орналастырылған, сондай-ақ ұйымдастыру комитетінің әлеуметтік желілерінің аккаунттарында https://www.instagram.com/astana_triathlon/;

Жарыстың ұйымдастыру комитеті басқа ақпараттық ресурстарда орналастырылған ақпарат үшін жауап бермейді.

Жарысқа қатысуға байланысты шығыстарды (жолжүру, тұру) әрбір қатысушы өзі немесе қатысушыны іс-сапарға жіберетін ұйым көтереді.

Осы Ереже жарысқа қатысуға ресми шақыру болып табылады.

Ұйымдастыру комитеті жарысты өткізу туралы осы Ережеге өзгерістер енгізу құқығын өзіне қалдырады.

1. НАИМЕНОВАНИЕ, ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ.

Соревнование по дуатлону «ASTANA DUATHLON» (далее – Соревнование) – спортивное событие городского масштаба для любителей циклических видов спорта, в котором может принять участие каждый житель и гость города Астаны.

Цели и задачи.

Цели и задачи проведения Соревнования:

- 7) Развитие массового спорта в столице;
- 8) популяризация и пропаганда ЗОЖ среди жителей и гостей города Астаны;
- 9) поддержание мотивации занятий циклическими видами спорта на открытом воздухе;
- 10) модернизация сознания общества в области занятий спортом в профилактических целях;
- 11) оздоровление нации;
- 12) привлечение участников из регионов для популяризации олимпийского вида спорта.

Место и время проведения.

Дата проведения: 11 октября 2025 года (возможно изменение даты проведения Соревнования организаторами в связи с погодными условиями).

Место проведения: г. Астана, Триатлон парк (без перекрытия автодорог).

Время проведения: 08:00– 11:00 часов

Время	Событие
08:00	Открытие транзитной зоны.
08:45	Заккрытие транзитной зоны, приветственное слово
08:55	Общая разминка
09:00	Общий старт
10:20	Заккрытие трассы
10:40	Награждение победителей
11:00	Заккрытие Соревнования

Выдача стартовых пакетов: пр. Момышулы, 2Б, офис Федерации триатлона города Астаны

10.10.2025 г. с 13:00 часов до 20:00 часов;

При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

Система проведения соревнований.

1) Соревнование проводится с учетом возрастных категорий по отведенному маршруту на дистанции:

- беговой этап – 2,2 км, лимит на прохождение - 25 минут;

- велосипедный этап – 11,3 км, лимит на прохождение - 35 минут;
- беговой этап – 1,75 км, лимит на прохождение - 20 минут.

Общий лимит на прохождение всей дистанции – 1 час 20 минут.

2) Каждый финишировавший участник получает медаль финишера после возврата организаторам чипа.

3) Участники, не уложившиеся во временной лимит для прохождения всей дистанции, 1 час 20 минут, снимаются с дистанции.

4) Участник Соревнования обязан иметь:

- Велосипедный шлем;
- Исправный велосипед.

5) Допускается использование шоссейных, городских, горных велосипедов.

Драфтинг разрешен!

Велосипеды для раздельной гонки (ТТ-велосипеды) ЗАПРЕЩЕНЫ.

6) Использование велошлема на велоэтапе – обязательно.

7) Перемещение участника с велосипедом без застегнутого шлема запрещено.

8) Перемещение участника на велосипеде в транзитной зоне запрещено.

9) Посадка на велосипед разрешена после линии посадки MOUNT, спешивание с велосипеда разрешено до линии спешивания DISMOUNT.

10) Движение с обнаженным торсом на всех этапах запрещено.

11) Вся экипировка в транзитной зоне должна находиться строго у установленном месте (корзина, обозначенная зона на велостойке).

12) Подготовка, ремонтные работы и замена запасных частей экипировки и инвентаря производятся самими участниками.

13) Расходы, связанные с арендой инвентаря, участник несет самостоятельно.

14) Правила по триатлону (дуатлону), неоговоренные в данном Положении, должны соблюдаться всеми участниками в соответствии с Правилами по виду спорта.

Нарушение правил предусматривает наказание в виде устного предупреждения, временного наказания и дисквалификации.

15) При неблагоприятных погодных условиях, по решению организационного комитета, Соревнование может быть отменено/перенесено, либо будут изменены дистанции Соревнования.

16) Расходы по аренде велосипеда участник несет самостоятельно.

Количественный состав судейской коллегии.

В судейскую коллегию входят:

- главный судья,
- главный секретарь,
- судья-хронометрист,
- судья стартовой зоны,
- судья финишной зоны,
- 2 судьи на велосипедном этапе,
- 2 судьи на беговом этапе,

- 2 судьи транзитной зоны.

Хронометраж Соревнования будет осуществляться специальным оборудованием. Участники получают чипы для фиксации времени перед стартом и сдают после финиша.

Результаты автоматически фиксируются тайминговой системой и заносятся в протокол. Протокол будет опубликован на сайте www.astanatriathlon.kz в день соревнования.

2. УЧАСТВУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ, ЧИСЛЕННЫЙ СОСТАВ УЧАСТНИКОВ СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ.

К участию приглашаются все желающие (мужчины и женщины), способные по состоянию здоровья преодолеть дистанции в следующих возрастных группах:

- 18-29 лет,
- 30-39 лет,
- 40-49 лет,
- 50-59 лет,
- 60 лет и старше.

Возраст участников определяется на 31.12.2025 г.

При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

Лимит участников Соревнования – 120 человек.

Участвующие организации.

тОО «Федерация триатлона города Астаны» (далее – Организатор):

- общее руководство подготовкой и проведением Соревнования;
- организация регистрации участников;
- выдача стартовых пакетов;
- услуги тайминга, ведущего, диджея, фотографа;
- аренда оборудования и инвентаря для Соревнований (система тайминга, чипы, рации, корзины, велостойки, турникеты, конусы, музыкальное оборудование);
- проведение Соревнования, подведение итогов и награждение;
- организация питания;
- изготовление сувенирной и полиграфической продукции (фуболки, медали, наклейки, стартовые номера, димломы, грамоты, баннер);
- призы для награждения;
- организация спортивного городка (доставка, установка, монтаж, демонтаж: шатры, баннер, сцена, надувные арки, металлические ограждения, торговые палатки, столы);
- обеспечение бригадой скорой медицинской помощи;
- прочие непредвиденные расходы.

ГУ «Управление физической культуры и спорта города Астана»:

- согласование проведения мероприятия, утверждение положения, общая координация мероприятия.

КГУ «Дирекция по проведению спортивно-массовых мероприятий» акимата города Астана:

- безопасность и общественный порядок в день проведения мероприятия (перекрытие движения транспортных средств);
- обеспечение электроснабжением;
- организация спортивного городка (доставка, установка биотуалетов, мусорных контейнеров);
- подготовка трассы (уборка территории).

3. МЕДИКО-САНИТАРНОЕ И АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

Организаторы и лица, причастные к организации данного Соревнования не несут ответственность за здоровье участников.

Спортивное мероприятие будет обслуживаться бригадой скорой медицинской помощи по первоочередному вызову.

Необходимо соблюдать чистоту и порядок.

Антидопинговый контроль не предусмотрен, т.к. приоритетная цель Соревнования – пропагандистская.

4. ПОРЯДОК И СРОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В СПОРТИВНОМ СОРЕВНОВАНИИ, УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.

Регистрация участников проводится на сайте www.astanatriathlon.kz с 12 сентября по 09 октября 2025 года, либо по достижению лимита 120 человек.

Выдача стартовых пакетов производится только в указанные сроки в офисе Федерации по адресу: пр. Момышулы, 2А.

Получить стартовый пакет за другого участника возможно только по предоставлению копии удостоверения личности и доверенности на имя получателя в произвольной форме.

Все участники при получении стартового пакета подписывают расписку о здоровье.

Участие в Соревновании могут принять все желающие старше 18 лет и выполняющие выше описанные условия.

5. ПОРЯДОК НАГРАЖДЕНИЯ ЧЕМПИОНОВ И ПРИЗЕРОВ СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ.

Победители Соревнования в каждой возрастной группе определяются по наименьшему времени, затраченному на преодоление всей дистанции.

Победители каждой возрастной и гендерной категории награждаются за 1-3 места ценными призами.

Все участники награждаются медалями за участие.

Награждение победителей производит Организатор.

6. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ПРОТЕСТОВ И ИХ РАССМОТРЕНИЕ.

Протесты подаются организаторам Соревнования и рассматриваются Судейской коллегией Соревнования.

Участник Соревнования вправе подать претензию в течение 30 (минут) после окончания Соревнования.

Претензии отправляются на электронную почту: info@astanatriathlon.kz.

При подаче протеста участнику Соревнования необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя участника (анонимные обращения не рассматриваются);
- суть протеста;
- основания для протеста (фотография, личный секундомер, субъективное мнение и пр.).

Оргкомитет Соревнования в течение 24 (двадцати четырех) часов с момента получения протеста подготавливает официальный ответ участнику Соревнования, который направляется на электронный адрес, с которого была подана протест.

Протесты принимаются только от участников Соревнования.

Подробная информация о Соревновании размещена на сайте: www.astanatriathlon.kz, а также в аккаунтах социальных сетей Оргкомитета https://www.instagram.com/astana_triathlon/;

За информацию, размещенную на других информационных ресурсах, Оргкомитет Соревнования ответственности не несет.

Расходы, связанные с участием в Соревнованиях (проезд, проживание), каждый участник несет самостоятельно.

Настоящее положение является официальным приглашением на участие в Соревновании.

Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения в настоящее положение о проведении Соревнования.